

とのおの社協 福祉だより

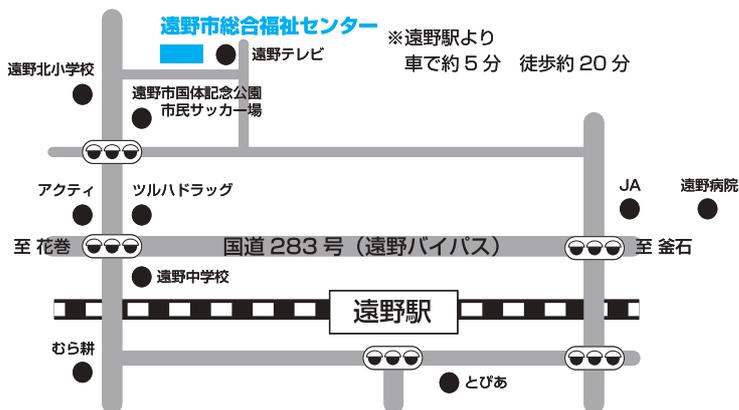
2025 9 月

第116号

～たすけあい ささえあう 福祉でとのおのづくり～



9月7日(日)、遠野市総合福祉センターにて第18回遠野市福祉バザーが開催されました。当日は、ちびっこクラブちゅんちゅんによる人形劇、クラフト販売やフードコーナーといったたくさんの催しで賑わいました。(詳細は3Pをご覧ください)



◇もくじ◇

- 赤い羽根共同募金運動……………P 2
- 福祉バザー報告・手話講座・24時間テレビ募金活動……………P 3
- 地域福祉情報……………P 4～5
- 出前講座……………P 6～7
- お知らせ……………P 8～9
- 奥の細道
ご寄附・ボランティア協力紹介……………P 10



この広報誌は、
赤い羽根共同募金の配分を受けて作成しています

じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金 運動が始まります



令和7年度赤い羽根共同募金運動計画

運動期間 令和7年10月1日～令和8年3月31日

※住民のみなさまにご協力いただく戸別募金は、県共募への送金等の都合上10月中に実施させていただきます。

目標額 6,608,000円

募金の取組方法について

戸別募金：各家庭から協力いただく募金

大口募金：各家庭から大口協力をいただく募金

企業募金：法人（企業）に協力いただく募金

職域募金：職場で働く方々に社会貢献活動として協力いただく募金

学校募金：学校で、生徒・児童に社会貢献活動の一環として協力いただく募金

興行募金：イベントによる収益金や参加者からの募金

街頭募金：街頭や大型店舗などで行う募金



バザー街頭募金の写真



ふれあいいきいきサロンの様子

共同募金の使い道について

- ・ふれあいいきいきサロン事業
- ・わらすっこまつり助成
- ・心配ごと相談所運営事業
- ・広報（福祉だより、社協ホームページ）
- ・社協支部活動費
- ・福祉バザー等

「地域福祉活動」助成事業を募集します！！

2次募集

住民参加によるコミュニティづくり推進を目的に、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」活動を支援するため、住民を対象として行う地域での福祉活動に助成します。

対象

期間：令和7年度中に実施される事業

団体：ボランティア団体、自治会等の住民グループ

経費：幼児・児童・生徒、高齢者、障がい児・者、その他住民を対象として行う地域での福祉活動を目的に実施する事業経費

金額：上限10万円

応募

期間：令和7年10月17日（金）まで

方法：本会が指定する応募書類にて申請してください。申請用紙は、遠野市社協ホームページでダウンロードできるほか、遠野市共同募金委員会（遠野市社会福祉協議会内）にもあります。また、郵送での対応も行っています。

第18回 遠野市福祉バザー開催

eスポーツの様子



9月7日(日)遠野市総合福祉センターを会場に「第18回遠野市福祉バザー」を開催いたしました。当日は、天候にも恵まれ多くの来場者で賑わいました。

今年度は、新たにクラフト販売コーナーを設け、市民の方が作ったクラフト作品や雑貨などを販売していただきました。

また、遠野テレビ協力のもと新たにeスポーツ体験コーナーを設けました。当日は、子どもや親子づれなど約50名の方が「ぷよぷよ」や「太鼓の達人」を体験しeスポーツを楽しみました。

福祉バザーに物品を提供していただきました地域の皆様、協力していただきました団体・企業の皆様、大変ありがとうございました。

宮守会場のお知らせ

2025 躍進みやもり祭

日時 10月5日(日) 9時50分～14時20分
会場 みやもりホール



再度販売物品の提供にご協力をお願いします

【お問合せ】

宮守福祉センター 遠野市総合福祉センター
☎ 67-2833 ☎ 62-8459



福祉バザーの様子

24時間テレビ 「愛は地球を救う」募金活動



8月31日(日)24時間テレビ「愛は地球を救う」協賛募金活動が遠野市内(アクトイ、風の丘、ちよボラ)にて行われ、総額二九七、八七二円集まりました。

当日は、ボランティアの方7名と協力をし、呼びかけを行いました。今回、皆さまから寄せられた募金は、

テレビ岩手に全額送金し、福祉車両の贈呈、環境保護活動の支援、災害復興支援などに役立てられます。募金にご協力いただきました皆様ありがとうございました。



募金活動の様子 (風の丘)

手話講座

手と手で語ってみよう



毎年開催しているこの講座には、今年も市民10名が参加し、あいさつや日常生活で使う表現を中心に全4回コースで行われました。

講師は菊池直子さん、手話通訳に千葉速香さんを迎え、サポートに遠野手話サークルどんぐりさんのご協力をいただきました。

親子で参加された方からは「家でも手話を使うことが増えた。他の兄弟も真似して覚えているので子供達にも手話の大切さが伝わり日常的に使えるようにもっと勉強したい。」と感想をいただきました。

遠野手話サークルどんぐりさんは、「受講生の皆さんが興味深く、熱心に受講されていて一緒に学べて楽しかったです。」と話されていました。



手話講座の様子

スマイルランチ in 松崎

7月29日（火）遠野市総合福祉センターを会場に、コロナ禍後6年ぶりとなる多世代交流食堂「スマイルランチ松崎」が開催されました。

「スマイルランチ松崎実行委員会」は、松崎町に住む地域の方が主体となって子ども食堂の運営やフードパントリーなどを行っている団体です。

子ども食堂では、地域に住んでいる方からいただいた野菜や米を使用して作ったカレーライスを生協生協で無料、大人100円として提供しました。



当日は、夏休みを児童館で過ごす児童や会場隣のサッカー場で汗を流した遠高サッカー部員、地域の方、過去最多となる20人のボランティア（遠高生7人）の総勢150人の参加がありました。

おかわりができないくらいの多くの参加者で会場は賑わいました。

子ども食堂に参加した児童からは、「カレーがおいしかったです。また、冬休みに開催してほしいです。」「カレーを作ってくれてありがとうございます。」といった感想や要望が多くありました。



「もったいない...」を「ありがとう」に

遠野市社会福祉協議会では、NPO法人フードバンク岩手と提携し、生活にお困りの方へ食料支援をしています。「誰かの役に立ててもらいたい」「企業としても地域貢献したい」と様々な方から食品のご提供をいただいております。

食料寄付を通して、支え合う地域づくりの輪が広がっております。

遠野市社協では、以下の3ヶ所で食品寄付の受付をしております。

①遠野市総合福祉センター

（平日 8時15分～午後5時15分）

②ちょボラ（あすもあ遠野 1F）

（月曜日以外 午前9時～午後6時）

③宮守福祉センター

（平日 午前8時15分～午後5時15分）

※不在にすることもありますので、予めご了承ください。



明治安田生命様



遠野東中学校 PTA 様



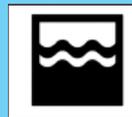
遠野市保育協会様

●フードバンクへの食料寄付のお願い

- ・賞味（消費）期限が3ヶ月以上であり、常温保存が可能なもの
- ・未開封で賞味（消費）期限の記載があるもの
- ・お米は年度が分かるもので、精米・玄米ともに前年度までのもの
※新米を基準とする
- ・青果物、日用品、アルコール類は受付できません



災害時連絡方法のてびき ～もしもの災害時に備えて～



公益財団法人日本公衆電話会から、大規模災害の発生に備えて、家族等が「避難方法」や「連絡方法」等を決める際に役立てることのできる「災害時連絡方法のてびき～大規模災害時の安否確認～」と「携帯用の災害伝言ダイヤル 171 PR ツール」それぞれ 400 部を寄贈していただきました。

この災害時の連絡方法のてびきは、広く市民に周知するために民生児童委員やイベントでの配布、また災害ボランティア活動センター設置訓練等で活用させていただきます。

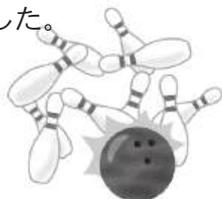


ボウリングを楽しみました!!

8月17日(日)、地域活動支援センターの行事として利用している9名が北上のヤングボウルでボウリングを楽しみました。

今回の行事は、メンバーミーティングで利用者の皆さんから提案された企画です。初めてボウリングを経験された方や、数十年ぶりに楽しまれた方もいらっしゃいました。

ボウリングの様子



ストライクやスペアが決まるたびに歓声上がり、皆で喜びました。帰りは江釣子ショッピングセンターPALで、好きなメニューを選んでお食事をしました。

参加された方から、「いつもと違った環境で食事するのも、新鮮で楽しい。」と言った感想をいただきました。



お食事の様子

【附馬牛町】祝 100歳 おめでとう

7月17日(木)、ふれあいホーム附馬牛に通う、佐々木キヨさんの100歳のお祝い会が開催されました。

遠野市、当協議会、ふれあいホーム附馬牛職員からメッセージ・プレゼントの贈呈の後に記念撮影をし、ご利用者の皆様とケーキをいただき、誕生日を祝いました。



出 前 講 座

遠野市社会福祉法人等連絡会 <7 法人>

- ・とおの松寿会
- ・遠野市保育協会
- ・ともり会
- ・睦会
- ・亮和会
- ・中庸会
- ・社会福祉協議会

遠野市社会福祉法人等連絡会は、遠野市内に事業所を有する7つの法人で設立されました。法人同士がネットワークを構築し、地域における公益的な取組み等の情報共有や連携を行い、「住み慣れた地域で、市民の皆様が安心して生活する」お手伝いをしています。

この出前講座は遠野市社会福祉法人等連絡会の事業として、地域の皆様との連携や地域における福祉人材の育成等を目的として、無料で講師派遣をしています。ぜひご利用ください。また、記載にないメニューにも対応できる場合がありますのでぜひご相談ください。

高齢者・介護保険サービス等のメニュー

高齢者施設の職員や、ケアマネジャーなど、実際の現場で働く専門職員による講義

	メニュー名	時間	内容
1	介護保険制度について	60～120分	介護保険サービス利用時の基礎知識や、サービス内容などについて学ぶ講座
2	介護の知識・技術について	60～120分	楽な介護方法などの基礎知識を、実際に介護現場で働くスタッフから学ぶ講座
3	介護の仕事の魅力・価値について	60分～	核家族化等により介護の必要性が高まっています。介護の仕事の魅力について現場スタッフが語る講座
4	高齢者の栄養について	60分～	高齢者の栄養管理や日々のメニューなどについて、栄養士に学ぶ講座
5	高齢者の看取りについて	60分～	入所施設における終末期のケアや看取りについて、現場スタッフの実体験を交えた講座

障がい等についてのメニュー

障がい者施設職員や社会福祉協議会による障がい分野に関する各種講義

	メニュー名	時間	内容
1	障がい者理解について	30～60分	各種障がいについてや、障がいサービスについて学ぶ講座
2	キャップハンディ体験	60分～	高齢者疑似体験、白杖体験（視覚障がい者体験）、車いす体験、妊婦疑似体験などを行う講座
3	成年後見制度について	60分～	認知症や障がいなどにより判断能力に不安を抱える方の支援制度について説明する講座

子どもに関するメニュー

保育士や児童館職員など実際に子どもと関わる職員による講義や実習

	メニュー名	時間	内容
1	作って遊ぼう！ 手作りおもちゃ講座	60分～	身近にある素材で簡単にできる手作りおもちゃを作って遊ぶ講座
2	手作りおやつ講座	60～120分	子どもと保護者が協力して手作りおやつを作り、試食会を行う講座
3	記録に挑戦してみよう！	60分～	割りばしダーツ、豆はしつかみなど、誰でも簡単にできるミニゲームに挑戦し交流を行う講座
4	昔ながらの遊びを体験しよう！	60分～	射的、わなげ、けん玉、こまなど昔からある遊びを体験する講座
5	ドッジボール（ドッチビー）で遊ぼう！	60～120分	ドッジボール（ドッジビー）の基本ルールや投げ方などを知る講座 実際に試合を楽しむことも可能

その他のメニュー

職場見学や福祉教育、ボランティア・金銭的課題等について

	メニュー名	時間	内容
1	福祉の仕事（施設）	30分～	職場体験の一環として、福祉の仕事について施設職員が講座を行う。
2	赤い羽根共同募金について	60分～	共同募金の種類について、集められた募金の活用例や仕組みについての講座
3	金銭的課題について	60分～	複合的な課題を抱える方の相談窓口である自立生活相談窓口による講座
4	ボランティア活動について	60分～	ボランティアの活動紹介やボランティア団体について、センターの役割についての講座

【問合せ・申込み】

遠野市社会福祉法人等連絡会（遠野市社会福祉協議会）
 遠野市松崎町白岩字薬研淵 1-3 遠野市総合福祉センター内
 TEL：0198-62-8459
 FAX：0198-62-9311

令和6年度 遠野市社会福祉法人等連絡会 出前講座実施状況

昨年度は12団体から出前講座の依頼を受け、法人等連絡会を構成している各法人から延19名の専門職を講師として派遣しました。

講座内容は多岐に渡り、キャップハンディ体験、健康体操、認知症予防、成年後見制度、手作りおもちゃ等の講座を行いました。

活動の一部をご紹介します！

下平倉老人クラブ様「自宅でできる健康体操」



理学療法士に教わりながら、タオルを使った自宅でもできる体操を学びました

遠野地域子育て支援連絡会クレヨン様 「作って遊ぼう！手作りおもちゃ講座」



ペットボトルを使ってブンブンゴマを作りました

土淵小学校様 「車いす体験」



車椅子を利用して高齢者疑似体験、白杖やゴーグルを使って全盲体験を行いました

宮守小学校様 「白杖体験」



NTT 遠野地区電友会様 「認知症予防について」



認知症予防について講話をしていただきました

ふれあいホームあやおり園様「体操、脳トレほか」

うちわを使用して脳トレを行いました



講座依頼は随時受付中
まずは遠野市社会福祉協
議会までご相談ください。

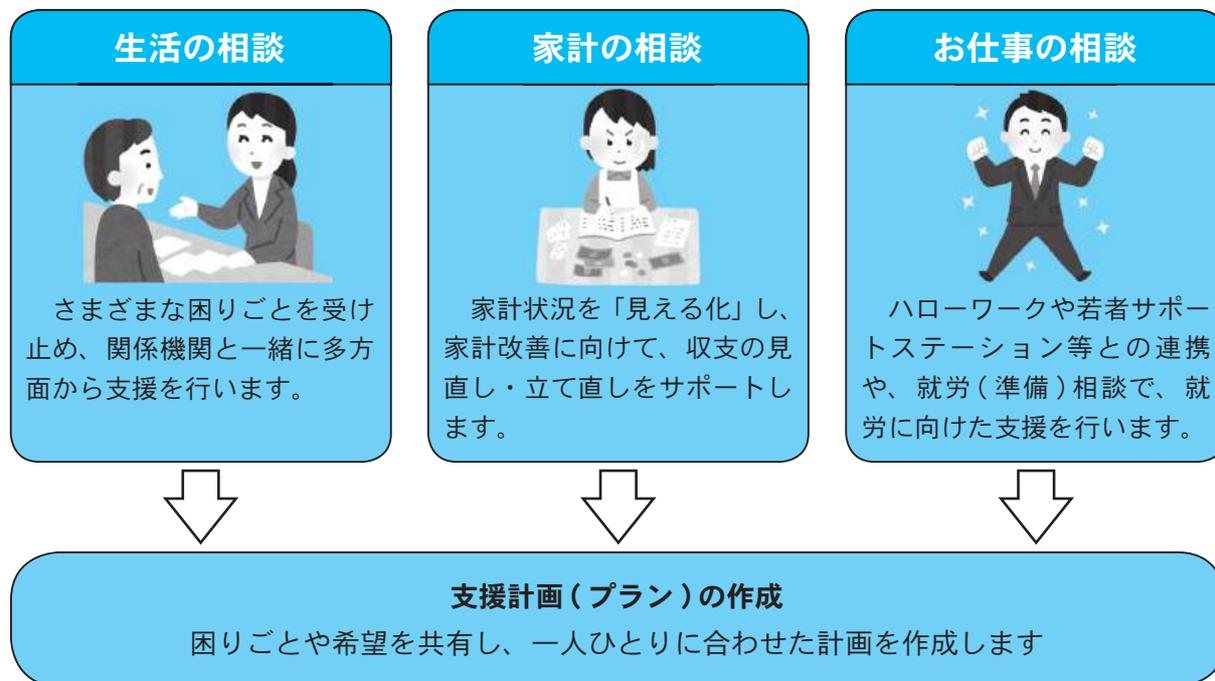


自立生活相談窓口のご案内

自立生活相談窓口は、市内にお住まいの方で「仕事が見つからない」「住む場所がない」「家計のやりくりが難しい」など、経済的にお困りの方を対象とした相談窓口です。

ご相談内容に合わせて適切な窓口におつなぎするほか、個別の支援を行います。

生活の不安や困りごとを一人で悩まずに、まずは遠野市自立生活相談窓口にご相談ください。



【問い合わせ】 遠野市自立生活相談窓口（遠野市社会福祉協議会）

☎ 68-3194（遠野健康福祉の里内 直通）

相談時間：8時30分～17時15分 ※平日のみ、年末年始を除く

ベルマークの切り方のご案内・紹介



遠野市社会福祉協議会では、市内の子ども達の活動に役立てるため、ベルマークを集めています。集めたベルマークは、文房具等に交換して遠野市内の子どもに役立てられます。

ベルマークの仕分け、計算作業にご協力いただけるボランティアさんを募集しています。皆様のご協力をお願い致します。

●仕事内容

作業 1（毎月 1 回程度）

- ①家庭から届いたマークを会社ごとに仕分ける
- ②会社ごとに仕分け後、点数ごとに仕分ける

作業 2（半年または 1 年の作業）

- ①. ②で仕分けた点数をベルマーク整理袋に入れ、点数の合計を記入
- ベルマーク財団に点数を送付し貯金する

●ベルマークの切り方

丸いマークは四角に切る	小さいマークは余白をいれて切手くらい大きさに	つながったマークはそのまま	ガムの袋は半分でOK
			

【ベルマークお預かり場所 お問合せ先】

ちょボラ（あすもあ遠野 1F）

☎ 63-3535

遠野市社会福祉協議会

☎ 62-8459

募集中!

令和7年度 在宅障がい者交流事業

狛鼻溪 船下り

この事業は、障がいをお持ちの方が観光や体験を通して交流を図ることを目的としています。

大自然の環境で船に揺られながら、ご飯を食べてみませんか。



開催日：令和7年10月19日(日)

時間：9時～16時30分

旅行先：狛鼻溪(一関市東山町)

参加費：3,040円

(障がい者手帳をお持ちの方は、2,340円)

※昼食代含む

定員：20名程度

対象者：①遠野市在住の障がい(身体・知的・精神)をお持ちの方とその家族
②ボランティア参加者

【問い合わせ】

遠野市社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 62-8459/FAX63-9311

※定員に達し次第、申し込みを締め切りさせていただきます

職員募集

令和8年4月採用の職員を募集します。

採用試験日：

随時実施します。

採用試験内容：

作文試験・面接試験(書類選考あり)

募集期間：

9月18日(木)～

※定員になり次第終了します。

- 募集内容はホームページまたはハローワークの求人内容をご確認ください。
- 資格要件については、令和8年3月末資格取得見込み者も応募できます。
- 非常勤職員は随時採用を行っています。

【問い合わせ】

総務企画課

☎ 62-8459

募集内容の

詳細は

こちら



ちょっと話しを聞いてほしい



心配ごと相談・ 無料弁護士相談のご案内

住民が抱える様々な問題に対し、解決のアドバイスや専門機関及び関係機関の紹介を行っています。また、遠野ひまわり基金法律事務所の協力を得て、無料弁護士相談を実施しています。

お気軽にご相談ください。

心配ごと相談

遠野地区：遠野市総合福祉センター相談室

日時：9月19日(金) 10月3日(金) 10月17日(金)

11月7日(金) 11月21日(金)

時間：10時～16時

☎ 62-9260

宮守地区：宮守福祉センター相談室

日時：10月15日(水) 11月19日(水)

時間：10時～15時

☎ 67-2833

無料弁護士相談

遠野地区：遠野市総合福祉センター相談室

日時：9月19日(金) 11月7日(金)

時間：10時～17時

☎ 62-9260

宮守地区：宮守総合支所相談室

日時：10月7日(火)

時間：10時～17時

☎ 67-2833

