

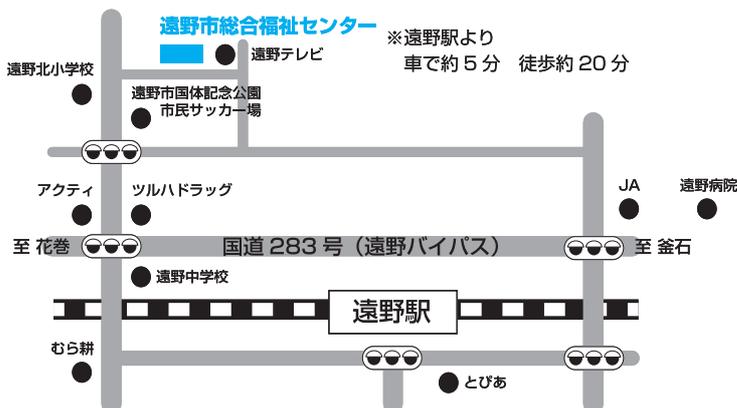
# とのおの社協 福祉だより

2024 5 月  
第 108 号

～たすけあい ささえあう 福祉でとのおのづくり～



移転準備を進めてきた「ちよボラ」が 4 月 26 日（金）、遠野駅前「遠野市まちおこしセンター」1F にリニューアルオープンしました。市民の皆様、お気軽にお立ち寄りください。（詳細は 6・7P をご覧ください。）



## ◇もくじ◇

- 新年度挨拶・事務局・事業所体制…………… P 2
- R 6 年度事業計画・当初予算…………… P 3
- R 6 年度遠野市赤い羽根共同募金会事業計画… P 4
- 社協会費…………… P 5
- 「ちよボラ」リニューアル…………… P 6～7
- 高校生ボランティア・出前講座…………… P 8
- お知らせ…………… P 9
- 奥の細道
- ご寄附・ボランティア協力紹介…………… P 10



この広報誌は、  
赤い羽根共同募金の配分を受けて作成しています

# 令和6年度スタートにあたり

春休み期間に介護施設の高校生ボランティアを募集しました。7人の応募者があり、ご利用者からも大変喜ばれました。高校生からは「これからの進路を考える上でよかった」「介護が必要な家族がいるので参考になった」「また参加したい」などの感想が寄せられました。介護福祉に興味関心を持って職場体験をしてくれたことに嬉しい気持ちになりました。このような機会を提供しながら、支え合う福祉の心を育てていきたいと思えます。

市内7つの社会福祉法人等が連携し、地域福祉の推進に貢献しようと「連絡会」を組織しています。栄養、健康、運動、介護、子育てなどの知識を得て生活に活かしていくことは、より有意義な生活を送ることにつながると考えます。各法人の専門職を無料で派遣する「出前講座」を提供していますので、団体やグループなどの集まりに、気軽に活用していただければと思います。

若年女性が半減する地域は「消滅可能性」が高いとの報道がありました。これまで、地域が人口減少や少子化する中で、行政において様々な施策を講じてきています。

また、市内の企業や事業所においても改革、改善しながら活力維持・発展に努めてきています。私たち社協も、すべての職員が明るく前向きに意欲を持って仕事ができるよう改革、改善に一層努める所存です。このことが若い方の地元定着や回帰を促し、「消滅可能性」を「持続可能性」に方向転換できる道筋だと確信します。人手不足の時代ではありますが、それに負けない魅力ある職場づくりに努めて参ります。

令和6年度も明るく、前向きに取り組みを進めて参りますので、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。



会長 及川増徳

## 令和6年度 事務局・事業所体制

役職	氏名
常務理事兼事務局長	菊池文正
総務企画課長	菊池純伸
総務企画課主幹	小倉匠
地域福祉課長	菊池健也
地域福祉課主幹	佐々木ひろみ
地域福祉課主幹(兼) まるごと相談員遠野地区	及川広子

役職	氏名
ふれあいホーム薬研淵所長	菊池郁子
ふれあいホーム上郷所長	菊池和彦
ふれあいホーム小友所長	小笠原久美子
ふれあいホーム附馬牛所長	佐々木勇二
訪問看護ステーションとおの所長	佐々木美穂子
ヘルパーステーション薬研淵所長	多田秀子
ショートステイ上郷所長	鈴木由香子
居宅介護支援事業所とおの所長	阿部めぐみ
居宅介護支援事業所上郷所長	佐々木久紀
居宅介護支援事業所宮守所長	留場朋子



及川 広子

今年度から丸ごと相談員遠野地区担当となりました。

不慣れな点もあると思えますが、小さな声も逃さず市民の皆様と共に地域福祉の推進のため頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。

は異動者

# 令和6年度 事業計画概要

## 〈基本方針〉

「たすけあい ささえあう 福祉でとのおのづくり」

## 〈法人全体〉

☆オール社協による連携・協働による地域福祉の推進

☆遠野市まちおこしセンターの指定管理

### 総務企画課

- (1)働き方改革の推進と処遇の改善に努めます。
- (2)人材の養成と確保、定着に努めます。
- (3)勤怠管理システムの導入を進めます。
- (4)第10回遠野市社会福祉大会を開催します。(隔年開催)

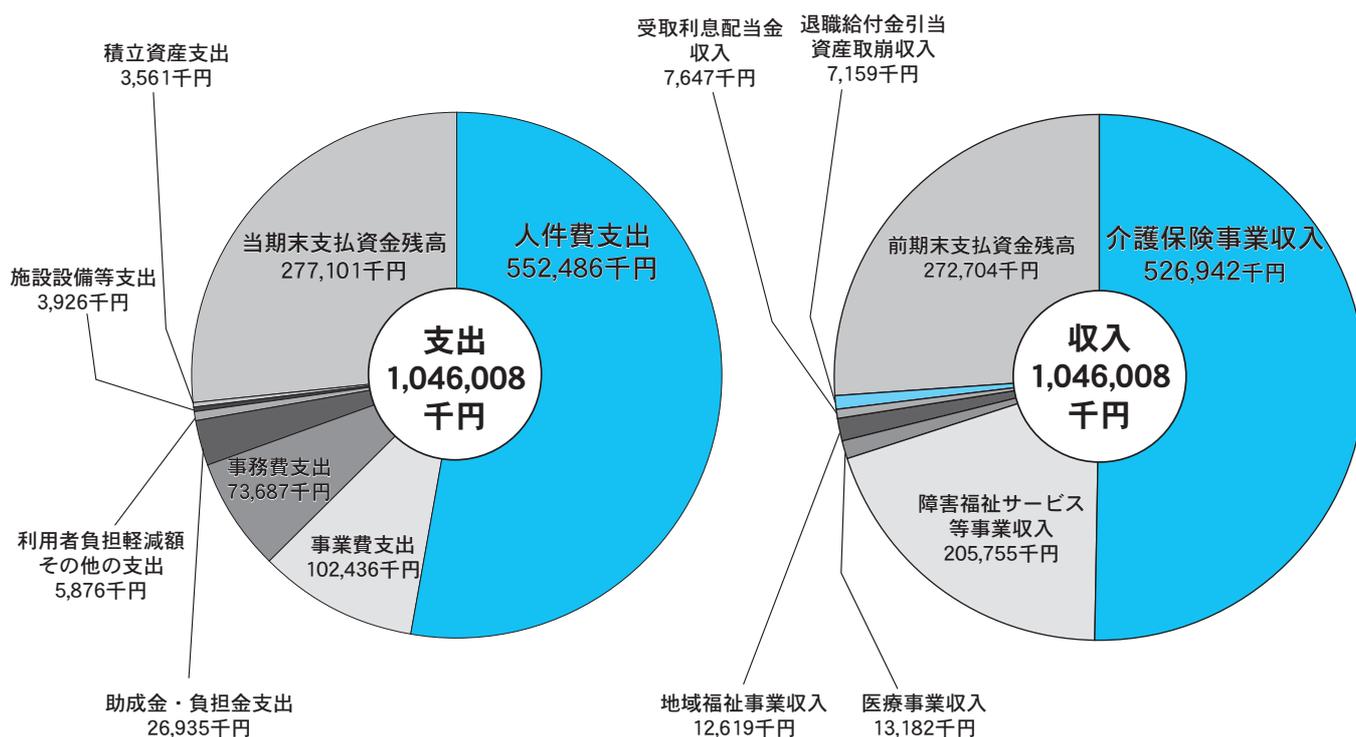
### 地域福祉課

- (1)遠野まちおこしセンターの指定管理と併せ新たな拠点としてちょボラの運営を行います。
- (2)遠野市地域活動支援センター、遠野市ボランティア活動センターの事業を推進します。
- (3)地域福祉活動計画2021(R3~R7)の推進と進行管理を行います。

### 在宅福祉課

- (1)令和6年度介護報酬改定に伴う体制整備を行います。
- (2)介護保険事業システムの有効活用による生産性向上と負担軽減を図ります。
- (3)感染症・災害事業継続計(BCP)に基づく事業運営を行います。

## 令和6年度当初予算





# 令和6年度 岩手県共同募金会 遠野市共同募金委員会 事業計画

## 1 事業推進の方向性

- ・募金目標額を前年度実績額の1%増とし、募金増額に努める
- ・地域福祉事業費助成の評価を含む機能強化として審査委員会の実施
- ・助成と寄附の循環に役立つ助成結果を活用した広報活動の強化
- ・募金活動の強化として、募金付き自動販売機設置の推進
- ・地域における各種対象設定のあり方検討



## 2 募金運動の展開

赤い羽根募金運動(10月1日～12月31日)

本年度の目標額 6,668,000円

(前年度実績 6,601,075円の1%増)

歳末たすけあい運動(12月1日～31日)

本年度の目標額 2,628,000円

(前年度実績 2,601,792円の1%増)

## 集められた募金はこのような活動に活用されています！！

地域福祉の課題解決に取り組む社会福祉施設や、地域の福祉活動団体等の活動を支援します。また、「公募助成」として、下記のような活動にも活用されています。



### ～遠野市社会福祉協議会附馬牛支部「いのちのバトン」～

人口減少に伴う一人暮らし世帯の増加や近年の家族の在り方に合わせ緊急時に医療を受ける際の支障を軽減することを目的に、町内の全世帯に配布されました。

#### 【団体の声】

「附馬牛町民が緊急時、スムーズに医療が受けられるようにと整備。この事業が、ゆくゆくは『互いを支え合う』意識の醸成につながることも期待している」

### ～土淵町第7行政区自治会「ひとり元気百歳体操」～

毎週水曜日に行っている百歳体操で使用するイス15脚が整備されました。

#### 【団体の声】

「イスに座りながらでもできる体操を通じて筋力低下の予防に努めたり、人と会話をして地域交流が続けられるようにしたい」



### 能登半島地震災害義援金のお知らせ

遠野市共同募金委員会では、被災された方々を支援するための義援金を下記のとおり受け付けています。寄せられた義援金は、岩手県共同募金会に送金し、中央共同募金会を通じ被災された県に届けられます。

名称	募集期間	備考
令和6年能登半島地震災害義援金	令和6年12月27日まで	被災県の状況に応じて、期間を延長する場合があります。

## ～いつもありがとうございます～ 遠野市社会福祉協議会 会費のご協力について

市民の皆さまのご協力により、幅広く福祉事業に取り組むことができていることに感謝申し上げます。

令和6年度も「たすけあい ささえあう 福祉でとおのづくり」を基本理念にかかげ、住民に寄り添った地域福祉を推進してまいります。

今年度も地域福祉活動を行っていくため、遠野市社会福祉協議会の会費につきまして、皆様のご協力をよろしく申し上げます。

### 令和6年度社協会費

目標額 5,796千円

(令和5年度実績5,794千円)

【一般会費】	1世帯	700円
【賛助会費】	1人	3,000円
【団体会費】	1団体	3,000円



一人で生活をする高齢者の孤独感の解消のため、各地区で一人暮らし高齢者交流会が行われました。  
(写真は上郷町の一人暮らし高齢者交流会の様子)

### 会費の使い方

事業	内容
社協11支部の運営費補助	一人暮らし高齢者交流会、敬老会、高齢者・障がい者・児童福祉支援、ボランティア活動支援などに充てられます。
福祉団体等研修活動支援	福祉団体・ボランティア団体等の研修時のマイクロバス活用
法人運営費など	理事会、評議員会、各委員会等の会議費、その他法人運営費などに充てられます。

### 社協へのご意見受付けております

当協議会が実施する事業の苦情に対し、公正かつ中立な立場から苦情解決に向けた助言、指導を行う第三者委員を設置しております。ご意見、ご指摘などがございましたら右記までお申し出ください。

#### 【第三者委員】

柵山 邦男 (有識者/宮守) ☎ 67-2824  
立花 信一 (有識者/土淵) ☎ 62-3921  
千葉 典子 (有識者/遠野) ☎ 62-7929

# リニューアルオープン！ ～ 市民の集う場所 ～



4月26日、遠野まちおこしセンターの1階にちょボラが移転するにあたり移転式が行われました。

式典には、多田市長をはじめ、商工会会長等関係者14名立ち会いのもと、移転を喜びました。

多田市長から「この遠野駅前をより一層どんな人でも集いやすい場所にしてほしい」とお祝いの言葉をいただきました。

また、これまで一日市商店街にちょボラの建物として長年提供していただいた赤羽根昭三様には、及川会長より感謝状が送られました。

営業日：火曜日～日曜日

営業時間：9：00～18：00

喫茶営業：11：00～15：30

休館日：月曜日 / 12月29日～1月3日



## 気軽に集える場所が駅前に

電車やバスの待ち時間に・・・  
気軽に話せる寄合の場所に・・・  
どなたでも自由にご利用いただけるスペースを設けました！  
お気軽にお立ちよりください！



## 遠野市ボランティア活動支援センター

ちょボラ内にはボランティア活動支援センターも構えております。  
ボランティア保険に関する問い合わせや手続きなどが行えます。  
また、「こんなボランティアありますか？」「興味はあるけどどうやって始めたらいいのかわからない！」  
等どのようなことでもまずはお気軽にご相談ください。

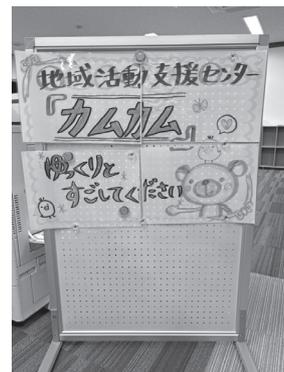


## 遠野市地域活動支援センター「カムカム」

遠野市から委託を受けて、当協議会が運営しております。

「カムカム」は、障がいをお持ちの方が気軽に集まってくつろいだり、お花見やバスハイク、クリスマス会など季節等にちなんだ行事にも参加することができます。

利用するには申請・登録が必要です。  
少しでも興味がある場合や話を聞いてみたいという方がおりましたら、ちょボラまでお気軽にお問い合わせください。



## 喫茶メニューご紹介 【営業時間】11:00～15:30 (ラストオーダー 15:00)

友達とお茶会や小腹が空いたとき等にぜひお召し上がりください。

### ◎ドリンク 各200円(税込)

- ・コーヒー(ホット/アイス)
- ・紅茶(ホット/アイス)
- ・りんごジュース
- ・オレンジジュース



### ◎軽食

- ・ホットサンド(ハムチーズ/あんバター/ポテサラ)・・・各300円(税込)
- ・ナポリタン(スープ付)・・・500円(税込)



## あすもあ3階の会議室のご利用について

4月1日より当協議会が遠野市まちおこしセンターの指定管理者となり、3階の会議室を管理することになりました。

3階には貸出可能なスペースが3部屋ございます。使用するためには事前予約制となっており、専用のWebページから行えます。お電話等での予約は承っておりませんのでご了承ください。

休館日：12月29日～1月3日

使用可能時間：9:00～21:00

利用料金については右記のQRコードから詳細をご確認いただけます。



利用料金等の詳細はこちらから



予約はこちらから

【問い合わせ】 ちょボラ ☎ 63 - 3535

## ちょっと時間を地域のために！高校生がボランティア活動

高校生が市内3ヶ所のデイサービスで「介護助手」のボランティア活動を行いました。デイサービスとは入浴やリハビリ、レクリエーションを通し在宅生活が続けられるよう高齢者が日帰りで通う施設のことで、介護福祉士や看護師などの資格を有した専門職も働いています。そのなかでも、介護助手とは専門的な資格や技術を要さなくともできるお茶出しや配膳、利用者の話し相手、レクリエーションの補助等の業務を担います。

ふれあいホーム上郷でボランティア活動をした菊池実樹<sup>きくちみき</sup>さんは、自分の祖父が施設に通ったことを機に福祉分野に興味をもち応募したそうです。入浴を終えてきた利用者の髪を乾かしたり、レク活動の補助を行い利用者だけでなく、職員の支えとなりました。実際に活動をして初めての感想を伺うと、「認知症の方の対応には少し戸惑ったが、利用者さんと一緒にしたレク活動は楽しかったので、またこのような機会があったら積極的に参加したいです」と話していました。

職員からは「若手ならではの元気もあり、手伝ってもらってとても助かった。またこのような機会があったら来てほしい。」との感想が、また今回ボランティアを受け入れた他2ヶ所の職員からも同様の感想が寄せられました。

今後も長期休み等、自分のちょっとした時間を活用し、世代・地域を超えて支えあうことのできる街となればいいですね。



## 元気で「食」を届けるために！

4月18日、市内で配食ボランティアを行う「ほのぼの会」の会員40名が、元気に活動が続けられるよう「高齢者の栄養」に関する講座を受講しました。

この講座は、遠野市社会福祉法人等連絡会（遠野市内に事業所を有する7つの法人で構成）が取り組む出前講座の一つで、他には児童や高齢、障がい等の分野に17のメニューを用意しており講師を無料で派遣するものです。地域の皆様との連携や地域における福祉人材の育成等を目的に、今年から始まったもので今回が初めての開催となりました。

講師は高齢者施設で勤務する佐々木静香栄養士（当協議会）が務めました。高齢期になると、食欲不振や噛む力、飲み込む力の低下から食事量が減少し、低栄養に陥りやすく、結果としてフレイル（心身の衰え）に繋がるとのこと。フレイル状態になると、身体機能の低下やうつ、認識機能低下、外に出る機会が減ってしまう。元気な体を保つためには、3大栄養素である糖質・脂質・たんぱく質を欠かさずとることが大事だと話されました。

最後に「人は外から栄養を取らなければ生きられない生き物。頑張りすぎず季節の物も取り入れながら食事を楽しんでほしい」と話しました。

参加者からは、「大変勉強になった。量と栄養バランスに気がつけた食事を心がけ、ボランティア活動を続けていきたい」と話されました。



【出前講座の問い合わせ】

総務企画課 ☎ 62-8459

## 令和6年度 在宅障がい者交流事業

### 『遠野馬の里 乗馬体験』参加者募集！

馬のぬくもりに触れ、馬に揺られながらリラックスと体力作り！自信や満足感へを繋がり、情緒面での効果もあります。

皆様のご参加お待ちしております。

日 程：6月9日(日)、7月14日(日)  
8月25日(日)、9月1日(日)  
場 所：遠野馬の里  
時 間：14時30分～(14時現地集合)  
対 象：遠野市在住の障がいをお持ちの方と  
その家族  
参 加 料：無 料  
募集人数：10名程度  
申込締切：5月30日(木)

#### 【お問い合わせ・申し込み先】

〈地域福祉課〉

62-8459 / FAX62-9311

〈ちょボラ〉

63-3535 / FAX63-2828

※FAXでお申し込みの方は、住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記の上、お申し込みください。



## 令和6年度ボランティア育成支援事業

### 手話講座開催！受講生募集中 ～手話でコミュニケーションを楽しもう～

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション支援、聴覚障がい者に対する理解や住みよい生活環境づくりのために手話講座を実施します。手話が分からない方でも、見て理解できる「指さしボード」を使用して行いますので、お気軽にお申し込みください。

日 程：6月15日(土)、6月29日(土)、  
7月13日(土)、7月27日(土)  
場 所：あすもあ遠野3F「多目的ホール」  
時 間：14:00～16:00  
募集人数：先着10名(小学生～大人の初心者の方)  
講 師：菊池 直子氏  
手話通訳：花巻保健福祉センターろうあ者盲ろう者  
相談員 千葉 速香氏  
協 力：手話サークルどんぐり  
申込締切：5月31日(金)



#### 【問い合わせ・申し込み先】

ちょボラ ☎ 63-3535 FAX 63-2828

地域福祉課 ☎ 62-8459 FAX 62-9311

## 心配ごと相談・無料弁護士相談

住民が抱える様々な相談に対し、解決へのアドバイスや専門機関への紹介を行っています。また、遠野ひまわり基金法律事務所の協力を得て、無料弁護士相談を実施しています。

一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

#### 心配ごと相談

◇遠野地区：遠野総合福祉センター相談室

日時：4月5日(金)、19日(金)

5月3日(金)、17日(金)

午前10時～午後4時

☎ 62-9260

◇宮守地区：宮守福祉センター相談室

日時：4月17日(水)、5月15日(水)

午前10時～午後3時

☎ 67-2833

#### 無料弁護士相談【要予約】

◇宮守総合福祉センター相談室

日時：4月17日(水)午前10時～午後5時

◇遠野市総合福祉センター相談室

日時：5月17日(金)午前10時～午後5時

※一人30分から1時間以内となります。

【予約・問い合わせ】遠野市社会福祉協議会

地域福祉課 ☎ 62-8459

宮守福祉センター ☎ 67-2833

### 遠野ひまわり基金法律事務所の 弁護士が変わります

当会で行っている無料弁護士相談にご協力頂いている遠野ひまわり基金法律事務所の弁護士が、6月1日付けで変わります。



河野珠樹弁護士

6月から新しい所長となります河野珠樹です。

法律相談を少しでも身近なものにできたらと思います。地域に貢献できるよう努力いたしますのでよろしくお願いいたします。

令和2年10月から約3年半お世話になりました。皆様には弁護士が、より相談しやすくなったと感じていただいております。

短い期間ではありましたが、お世話になりました。



相高宏太弁護士

相高弁護士ありがとうございました！  
そして河野弁護士よろしくお願いいたします！

# 奥の細道

テーマ「春風」

または「相談」



『春風』  
春風に 焔の雑草 踊りだす  
いつの日も 春風の如 穏やかに  
おきな子の くすぐる類に 春の風  
春風に 心とみて 桜花  
春風に 心はずんで 散歩する  
春風と 漫ろ歩いて 遊歩道  
春風に さくらが吹雪く 名奉公  
雨上り 草木も芽吹き 春の風  
春風や 友とさわやか ウォーキング  
春風や 友懐かしき 声の色  
春風や 一年生に 元氣受け  
想う程 吹き渡り得ぬ 春の風  
チュウリップ そんな青春 あったよな  
春風に 匂香ありて 花見かな  
春なのに 電車も止める 寒風の風

(松崎町) 山本一三六  
(青笹町) 櫻井長子  
(宮崎町) 鈴木行雄  
(大工町) 田村幸子  
(大工町) 田村清子  
(土淵町) 菊池昌子  
(附馬牛町) 藤田美子  
(附馬牛町) 新藤工子  
(附馬牛町) 田村重子  
(小友町) 唯藤安子  
(綾織町) 及松英子

## 『相談』

何事も 共に相談 事勿れ  
なやみごと ちえを出し合い 相談で  
役職を 相談されて 断れず  
悩み事 猫に相談 鹿十され  
耳も遠く 相談もなく 独り言  
相談や 収支予算 年度末  
相談ごと 井戸端会議で ひかりさし

(松崎町) 鈴木行雄  
(宮崎町) 田村幸子  
(大工町) 田村清子  
(大工町) 田村昌子  
(青笹町) 小立松子  
(土淵町) 小立松子

## ◆「奥の細道」俳句・川柳募集

題材「酷暑」または「体操」(自信作を一句)

六月二十一日(金)必着。左記の通り、明記の上、お送り下さい。

## ◆投句先

(表面) 遠野市松崎町白岩字葉研淵1-3

遠野市社会福祉協議会「奥の細道」係

(裏面) 俳句等、住所・氏名・連絡先を記載お願いします。

※紙面の都合により応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

※無記名や題材が違うものは掲載できませんので、予めご了承下さい。

→ご厚意ありがとうございます  
四月までの「寄附を頂いた皆様

## 【寄附金】

NTT 東日本岩手グループ様

三三三、七〇〇 円



NTT 東日本岩手グループ様

匿名

六、〇〇〇 円

## 【物品寄附】(順不同)

西澤省吉 (松崎町)  
菊池豊子 (六日町)  
野村金子 (附馬牛町)  
工藤昌子 (附馬牛町)  
北湯口榮吉 (附馬牛町)  
菊池サ工 (附馬牛町)  
菊池順一 (下組町)  
内館礼子 (下組町)  
奥寺礼子 (下組町)  
菊池三博 (下組町)  
紺野裕一 (宮崎町)  
山野裕子 (綾織町)

◆四月までの「ご協力を頂いた  
ボランティア皆様

ふれあいホーム葉研淵

食生活改善推進員綾織支部様

(雑団子作り演習)

ちよボラ(移転作業)

多田幸悦様

多田光造様

(有)はぎの建設様

民話のまち遠野ウォーキング協会様



## 【お詫言】

とおの社協福祉だより一〇七号にて誤りがありました。左記の通り訂正してお詫言申し上げます。

第三頁 【職域・窓口等募金】

誤 遠野ま(こ)ネット

正 在宅ケアま(こ)合同会社

