

とのおの社協 福祉だより

2024 1 月
第 106 号

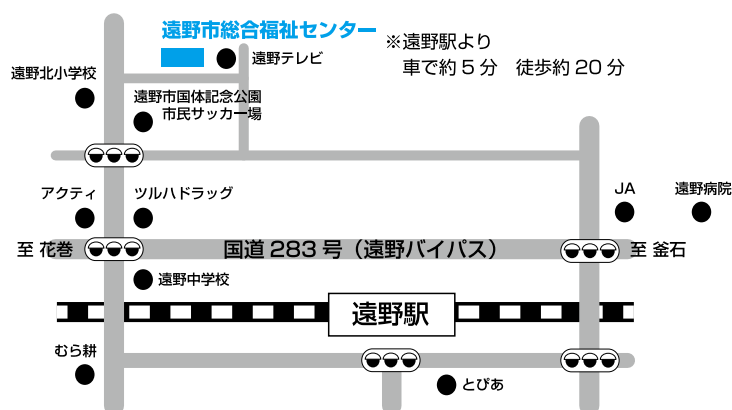
～たすけあい ささえあう 福祉でとのおのづくり～



1月8日、遠野市総合福祉センターを会場に障がい者交流事業「2024年 はたちを祝う会」が開催されました。1人のお母さんの想いを形にしたこの祝う会は今回で11回目となります。市長をはじめ総勢50名が参加され、はたちを迎えられた2名の方を温かくお祝いしました。

当日は、お世話になった先生も駆けつけ、思い出など心温まるメッセージが送られ2人の成長を喜び合いました。

ご参加頂けなかったはたちの方々にも、心よりお祝い申し上げます。本当におめでとうございます。



この広報誌は、
赤い羽根共同募金の配分を受けて作成しています

もくじ

- 令和6年能登半島地震災害義援金…………… P 2
- 歳末助け合い演芸大会・ホウキ作り…………… P 3
- 法人連携…………… P 4
- 福祉の集い…………… P 5
- お知らせ…………… P 6～7
- 奥の細道
- ご寄附・ボランティア協力紹介…………… P 8

令和6年能登半島地震災害義援金

1月1日に発生した能登半島を震源とする地震により、北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生しました。

中央共同募金会と石川県共同募金会等では、被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行うことになりましたのでお知らせします。

【中央共同募金会】

寄せられた義援金を、各県の被災状況により配分し、その全額を被災県共同募金会に送られます。

受付期間：令和6年1月5日（金）～令和6年6月28日（金）

義援金受け入れ口座

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
三井住友銀行	東京公務部	(普) 0162530	(福) 中央共同募金会
りそな銀行	東京公務部	(普) 0126815	(福) 中央共同募金会

※遠野市共同募金会（遠野市社会福祉協議会）でも、義援金をお預かりし中央共同募金会へお届けいたします。

【各県の共同募金会】

特定の被災県へのご支援を希望される方は、下記の共同募金会が指定する口座で受け入れを行っています。

〈石川県共同募金会〉

受付期間：令和6年1月4日（木）～令和6年12月27日（金）

義援金受け入れ口座

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
北國銀行	県庁支店	(普) 28600	社会福祉法人石川県共同募金会 令和6年能登半島地震災害義援金
ゆうちょ銀行	00170-5-421764		石川県共募令和6年能登半島地震災害義援金

〈富山県共同募金会〉

受付期間：令和6年1月5日（金）～令和6年3月29日（金）

義援金受け入れ口座

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
北陸銀行	県庁内支店	(普) 4179363	社会福祉法人富山県共同募金会災害義援金
ゆうちょ銀行	00150-9-605602		富山県共募令和6年能登半島地震災害義援金

〈新潟県共同募金会〉

受付期間：令和6年1月9日（火）～令和6年6月28日（金）

義援金受け入れ口座

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
第四北越銀行	白山支店	(普) 1590791	社会福祉法人新潟県共同募金会
大光銀行	新潟支店	(普) 3043002	社会福祉法人新潟県共同募金会
ゆうちょ銀行	00130-0-515716		新潟県共募能登半島地震災害義援金

—令和5年度歳末助け合い演芸大会に参加しました—

誰もが安心して暮らせるまちになりますように
～ご協力ありがとうございます～

遠野市地域婦人団体協議会主催の歳末助け合い演芸大会が12月10日に遠野市民センター大ホールで開催されました。市民のみなさま大勢がご来場した会場のなか、各町から歌や踊り、寸劇などの出し物が披露され、たくさんの拍手で賑わいました。

当協議会でも職員32名が特別出演し、『とうほくであったまろう』をダンスで披露しました。

その際、海老糸子会長から壇上で当協議会に寄付金の贈呈がありました。この寄付金は、地域福祉活動に有効に活用させていただきます。



～ 農福連携事業 ～ 「マイ・ハウキ作り」に挑戦!!

12月8日、13日と農福連携事業の取り組みで、「マイ・ハウキ作り講座」を開催しました。今年度の参加者は13名と過去最高の申し込み人数となり、2日間に分けての開催となりました。今年も講師の小友定吉さんに熱心な指導をして頂きました。

11月28日は、参加者それぞれが育てたほうき草を持ち寄り、下準備を行いました。長さや太さを揃えるこの作業がほうきの仕上がりを左右します。事前に種取り作業をして頂いていたため、スムーズに進み、各々満足のいくほうきの束ができました。

12月8日、13日はいよいよほうきを編みこんでいきます。全身を使つての慣れない作業に皆さん悪戦苦闘！しかし、先生に教えられながら根気強く最後までやり遂げていました。

参加者の中には、「来年も来なくちゃ！」と意気込んでいる方が多く見られ、各地域でほうき作りが広がっていくことが期待できる講座となりました。



和気あいあいと作業された12月8日の参加者の皆様



手際よく仕上げた12月13日の参加者の皆様



遠野市社会福祉法人等連絡会 <7 法人>

・とおの松寿会 ・遠野市保育協会 ・ともし会
・睦会 ・敬和会 ・中庸会 ・社会福祉協議会

遠野市社会福祉法人等連絡会は、遠野市内に事業所を有する7つの法人で設立されました。法人同士がネットワークを構築し、地域における公益的な取組み等の情報共有や連携を行い、「住み慣れた地域で、市民の皆様が安心して生活する」お手伝いをしています。

この出前講座は遠野市社会福祉法人等連絡会の事業として、地域の皆様との連携や地域における福祉人材の育成等を目的として、無料で講師派遣をしています。ぜひご利用ください。また、記載にないメニューにも対応できる場合がありますのでぜひご相談ください。

高齢者・介護保険サービス等のメニュー

高齢者施設の職員や、ケアマネジャーなど、実際の現場で働く専門職員による講義

	メニュー名	時間	内容
1	介護保険制度について	60～120分	介護保険サービス利用時の基礎知識や、サービス内容などについて学ぶ講座
2	介護の知識・技術について	60～120分	楽な介護方法などの基礎知識を、実際に介護現場で働くスタッフから学ぶ講座
3	介護の仕事の魅力・価値について	60分～	核家族化等により介護の必要性が高まっています。介護の仕事の魅力について現場スタッフが語る講座
4	高齢者の栄養について	60分～	高齢者の栄養管理や日々のメニューなどについて、栄養士に学ぶ講座
5	高齢者の看取りについて	60分～	入所施設における終末期のケアや看取りについて、現場スタッフの実体験を交えた講座

障がい等についてのメニュー

障がい者施設職員や社会福祉協議会による障がい分野に関する各種講義

	メニュー名	時間	内容
1	障がい者理解について	30～60分	各種障がいについてや、障がいサービスについて学ぶ講座
2	キャップハンディ体験	60分～	高齢者疑似体験、白杖体験（視覚障がい者体験）、車いす体験、妊婦疑似体験などを行う講座
3	成年後見制度について	60分～	認知症や障がいなどにより判断能力に不安を抱える方の支援制度について説明する講座

その他のメニュー

職場見学や福祉教育、ボランティア・金銭的課題等について

	メニュー名	時間	内容
1	福祉の仕事（施設）	30分～	職場体験の一環として、福祉の仕事について施設職員が講座を行う。
2	赤い羽根共同募金について	60分～	共同募金の種類について、集められた募金の活用例や仕組みについての講座
3	金銭的課題について	60分～	複合的な課題を抱える方の相談窓口である自立生活相談窓口による講座
4	ボランティア活動について	60分～	ボランティアの活動紹介やボランティア団体について、センターの役割についての講座

子どもに関するメニュー

保育士や児童館職員など実際に子どもと関わる職員による講義や実習

	メニュー名	時間	内容
1	作って遊ぼう！手作りおもちゃ講座	60分～	身近にある素材で簡単にできる手作りおもちゃを作って遊ぶ講座
2	手作りおやつ講座	60～120分	子どもと保護者が協力して手作りおやつを作り、試食会を行う講座
3	記録に挑戦してみよう！	60分～	割りばしダーツ、豆はしつかみなど、誰でも簡単にできるミニゲームに挑戦し交流を行う講座
4	昔ながらの遊びを体験しよう！	60分～	射的、わなげ、けん玉、こまなど昔からある遊びを体験する講座
5	ドッジボール（ドッチビー）で遊ぼう！	60～120分	ドッジボール（ドッチビー）の基本ルールや投げ方などを知る講座 実際に試合を楽しむことも可能

【問合せ・申込み】

遠野市社会福祉法人等連絡会（遠野市社会福祉協議会）
遠野市松崎町白岩字栗研淵1-3 遠野市総合福祉センター内
TEL：0198-62-8459
FAX：0198-62-9311



この活動は「赤い羽根共同募金」の配分を受けて実施しています。

日時 令和 6 年 2 月 17 日 (土)
16:00~18:00 (開場15:30~)

会場 あえりあ遠野 (交流ホール)

定員 200名

【要申込み・先着順】

参加料 無 料

※内藤先生から参加者に
「いい塩梅ノート」を進呈

令和5年度 第3回

ふれあい福祉のつどい

もしも・・・に備えて

身近な人と考えてみませんか

[第1部] 寸劇

「“人生会議” 身近な人がもしも・・・」

出演 遠野ケアイノベーション会議

[第2部] 特別講演

「私たちは次の世代に何を
手渡していくのか」

講師 ふじ内科クリニック院長 内藤 いづみ氏



講師紹介

山梨県出身 甲府市在住

ふじ内科クリニック院長 在宅ホスピス医

福島県立医大卒業後、東京女子医大などで勤務。1986年から英国にてホスピスケアを学ぶ。1995年に甲府市にふじ内科クリニックを開業し、進行がん、末期がん患者の患者さんや、地域の高齢の方々の人生を支える在宅ホスピスケアを40年以上実施している。

出演 2019年 TBS 「情熱大陸」

2021年 NHK Eテレ 「人生レシピ」

2022年 NHK 「あさイチ」にて紹介

著者 いい医者いい患者いい老後

(永六輔氏との共著/佼成出版)

死ぬときに後悔しない生き方

(総合法令出版)

人間が生きてるってこういうことかしら?

(中村桂子との対話集/ポプラ社)

お申込み 電話・FAXまたはQRコードにて ※申込締切 2月9日

遠野市社会福祉協議会 TEL: 0198-62-8459 / FAX: 0198-62-9311

主催 遠野市社会福祉協議会 共催 遠野市/遠野市民生児童委員協議会 協力 遠野ケアイノベーション会議



令和6年度採用職員を募集します！

職 種	資格要件	勤務先	採用人数
正 職 員	看護師・准看護師	デイサービス又はショートステイ	若干名
	介護支援専門員	居宅介護支援事業所	若干名
	社会福祉士 又は 精神保健福祉士	地域福祉課	若干名
準 職 員	介護福祉士 又は 社会福祉主事	デイサービス又はショートステイ	若干名
非常勤職員	看護師・准看護師	デイサービス又はショートステイ	若干名
	介護職員（※資格要件なし）	デイサービス又はショートステイ	若干名
	調理員（※資格要件なし）	デイサービス、ショートステイ、 総合給食センターのいずれか	若干名

※試験日時：令和6年2月10日（土）午前8時30分から

※募集期間：令和6年1月15日（月）～令和6年2月2日（金）

※募集内容の詳細はホームページの求人内容をご確認ください。

※資格要件については、令和6年3月末資格取得見込み者も応募できます。



（募集内容の詳細はこちら）

【問い合わせ】遠野市社会福祉協議会 総務企画課 ☎0198-62-8459

ふれあいホーム薬研淵 営業日変更のお知らせ

当協議会で運営しているふれあいホーム薬研淵は令和6年2月1日から営業日が変更となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

変更前		
営業日	休業日	利用定員
月曜日～日曜日 ※祝祭日含む	1月1日	40名



変更後（令和6年2月1日から）		
営業日	休業日	利用定員
月曜日～金曜日 ※祝祭日含む	・1月1日 ・土曜日・日曜日	45名

【問い合わせ】

遠野市社会福祉協議会 在宅福祉課

☎0198-62-8459

ふれあいホーム薬研淵 ☎0198-62-1595

在宅障がい者交流事業 「ちくわ作り体験」参加者募集！

この事業は、障がいをお持ちの方が観光や体験を通して交流を図ることを目的としています。

今年はちくわ作り体験です。自分で焼いて、出来立てのちくわを食べてみませんか？

開催日時：令和6年2月23日（金）

9：00～15：00

旅 行 先：宮古市（丸徳）

昼食会場：浄土ヶ浜レストハウス

参 加 費：2,000円（昼食代含）

定 員：20名程度

対 象 者：○遠野市在住の障がい（身体・知的・精神）をお持ちの方とその家族

○ボランティア参加者

【問い合わせ・申込】

遠野市社会福祉協議会 地域福祉課

☎0198-62-8459／FAX 0198-62-9311

ボランティア・市民交流センター「ちょボラ」

☎0198-63-3535／FAX 0198-63-2828

※申し込み定員になり次第、締切とさせていただきますのでご了承ください。

～貸付に関するご案内～

生活福祉資金（教育支援資金）

学費の捻出が困難な低所得世帯を対象に、就学にかかる費用の貸付を行う制度です。

＜資金種類＞

①教育支援資金

高等学校	月額3.5万円以内
専門学校	月額6.0万円以内
高専・短大	月額6.0万円以内
大学	月額6.5万円以内

②就学支度費

＜償還期間＞ 20年以内

＜貸付利子＞ 無利子

＜貸付要件＞

- ・日本学生支援機構の奨学金や母子父子福祉資金等、他の制度が優先となります。
- ・申請から交付まで1ヶ月程かかります。

たすけあい更生資金

市内に居住する低所得世帯の経済的自立と生活の助長を図るため、緊急に金銭が必要であり、他から調達することができない世帯を対象とした制度です。

※生活保護世帯は除きます

＜貸付金額＞ 1世帯5万円以内

＜貸付期間＞ 1年以内に一括または分割で償還

＜償還利子＞ 無利子

＜貸付要件＞

- ・同居家族以外の市内に居住する連帯保証人1名
- ・地区民生委員の意見書が必要

【問い合わせ】 遠野市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎0198-62-8459
※来所の際は、事前に日時のご予約をお願いします

～心配ごと相談・無料弁護士相談 日程のご案内～

住民が抱える様々な相談に対し、解決へのアドバイスや専門機関への紹介を行っています。また、遠野ひまわり基金法律事務所の協力を得て、無料弁護士相談を実施しています。

一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

※2月の宮守地区の相談日は、都合により第2水曜日となります。ご注意ください。

心配ごと相談

◇遠野地区：遠野総合福祉センター相談室

日時：2月2日（金）、16日（金）

3月1日（金）、15日（金）

午前10時～午後4時

☎0198-62-9260

◇宮守地区：宮守福祉センター相談室

日時：2月14日（水）、3月20日（水）

午前10時～午後3時

☎0198-67-2833

※心配ごと相談は、開設時に限り電話での相談も承っております。

無料弁護士相談【要予約】

◇宮守総合福祉センター 相談室

日時：2月14日（水）午前10時～午後5時

◇遠野市総合福祉センター 相談室

日時：3月15日（金）午前10時～午後5時

【予約・問い合わせ】 遠野市社会福祉協議会

地域福祉課 ☎0198-62-8459

宮守福祉センター ☎0198-67-2833

※一人30分から1時間以内となります。

奥の細道

テーマ「辰」
または「交流」



『辰』

辰年のカレンダーを追って 辰年待つ
えとの辰 長女産まれて はや四回
辰字 辰 子ども等喜びて 上げ走り
年取るに 辰も時蕎麦 聴く夜更け
十二支に 架空の辰も 入る深さ
昇竜のごと 青ユニフォーム 岩鷲かな
辰年に 還暦迎え 振り返る
大晦日 兔に感謝 辰を待つ
空高く 睨みきかせる 辰の雲

(青笹町)	菊池松美
(小友町)	小松信子
(土淵町)	立花ヤエ
(附馬牛町)	藤田京子
(附馬牛町)	藤田安治
(鶯崎町)	松木忠
(大工町)	三浦幸枝
(大工町)	三浦芳昌
(大工町)	三浦芳昌

『交流』

ショートステイ 知らない人と 交流を
冬晴や 交流会あり 輪投げしよ
初顔や 交流会 旅行の宿
ボケ防止 交流会で かつもらい
交流に 炬燵かこんで 語り花
無礼講 ざくばらんに 交流会
サテライト サンタのツリー ふたつ折り
部落同士 交流良し 防災へ

(青笹町)	菊池松美
(青笹町)	櫻井長子
(土淵町)	立花ヤエ
(宮守町)	多田幸子
(大工町)	太田清子
(大工町)	三浦芳昌
(小友町)	唯是重助
(附馬牛町)	新田重助

◆「奥の細道」俳句・川柳募集

題材「紅梅」または「地域」(自信作を一句)

二月十六日(金)必着。左記の通り、明記の上、お送り下さい。

◆投句先

(表面) 遠野市松崎町白岩字薬研淵1-3
遠野市社会福祉協議会「奥の細道」係
(裏面) 俳句等、住所・氏名・連絡先を記載お願いします。

― 厚意ありがとうございます ―

◆十二月までのご寄付を頂いた皆様

【寄附金】

遠野市地域婦人団体協議会 様

宮守地区民生児童委員協議会 様

新舞踊観劇流麗美会 様

宮守典子 様

匿名 様

匿名 様

匿名 様

【物品寄附】(順不同)

日本生命労働組合 盛岡支部 様

(はつぴいサポートカタログ)

綾織地区民生児童委員協議会 様

(ウエス六〇〇枚 タオル一五枚)

遠野市母子寡婦福祉協会 様

(ウエス二、〇〇〇枚)

青笹町地域婦人団体協議会 様

(ウエス一、〇〇〇枚)

松崎町ふれあい農園 様

(野菜)



宮守地区民生児童委員協議会様



日本生命労働組合盛岡支部様



青笹町地域婦人団体協議会様



綾織地区民生児童委員協議会様

菊池憲夫	小松千栄	高橋栄	小松和子	小松アキ	菊池カヨ	西澤省吉	菊池良子	佐藤正二	松田タキ	菊池登志子	佐藤マサミ	金濱剛三	佐野榮	小原裕一	紺野一
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
(小友町)	(小友町)	(小友町)	(小友町)	(小友町)	(附馬牛町)	(松崎町)	(早瀬町)	(東館町)	(綾織町)	(青笹町)	(上郷町)	(上郷町)	(上郷町)	(上郷町)	(宮守町)

◆十二月までのご協力を頂いた ボランティア皆様

【ふれあいホーム薬研淵】
白岩保育園 様(踊り)
おとめ座 様(踊り)
【ふれあいホーム小友】
菊池和子 様(読み聞かせ)
菊池憲夫 様(敷地内の雪対策)
菊池康夫 様(敷地内の雪対策)
【ふれあいホーム附馬牛】
栄会 様(踊り)
おとめ座 様(踊り)

【お詫びと訂正】

とおの社協福祉だより一〇五号にて誤りがありました。左記の通り訂正してお詫び申し上げます。

第八頁 川柳 多田 幸子様(宮守町)の川柳
誤 わかちえき よくする運動 赤い羽根
正 わがちいき よくする運動 赤い羽根
第八頁 寄付
誤 紺野 八百子 様
正 紺野 八百子 様