

# とおの社協 福祉だより

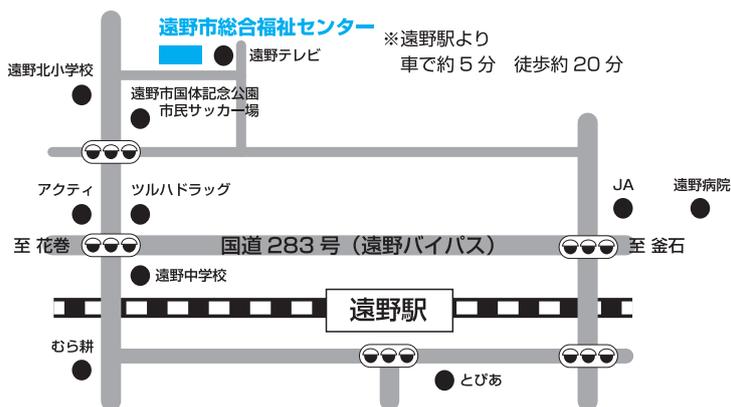
2023 5 月  
第102号

～たすけあい ささえあう 福祉でとおのづくり～



松崎4区では、介護予防を目的とした、「いきいき百歳体操」1回目の活動が4月22日からスタートしました。

体操で使用する椅子やマット等は赤い羽根共同募金助成金を活用しています。



## もくじ

- 令和5年度事業計画・あいさつ……………P 2～4
- 社協会費、職員紹介、第三者委員……………P 5
- 共同募金NEWS……………P 6
- 地域福祉情報……………P 7
- お知らせ……………P 8・9
- 奥の細道  
ご寄附・ボランティア協力紹介……………P 10  
お詫びと訂正



この広報誌は、  
赤い羽根共同募金の配分を受けて作成しています

# 事業計画概要

## 方針

### 「福祉でとのおのづくり」

多様化する地域社会において、住民一人ひとりの「暮らしと生きがい」、「地域」をともに創っていく「地域共生社会の実現」に向け、「たすけあい、ささえあう、福祉でとのおのづくり」を基本方針として所用事業に取り組むとともに、持続可能な経営基盤を確立するため、生産性の向上と業務の効率化を目指し、社協DX（デジタルトランスフォーメーション）を進めます。

**法人全体** (1) オール社協による連携・協働による地域福祉の推進  
〔推進項目〕 (2) 地域福祉活動計画・中期経営計画の中間年としての検証

#### 総務企画課

(1) 勤怠管理を始めとする包括的なシステムの構築  
(2) 第3回ふれあい福祉のつどいの開催（隔年開催）  
〔推進項目〕 (3) 社会福祉法人等連絡会での連携・協働による事業の実施 (4) 理事監事の改選期

#### 〔主な取り組み〕

- 遠野市社会福祉法人等連絡会の取り組み  
市民向け出前講座・講師派遣や遠野型インターン受入れ体制について整備を進めます。
- 第3回ふれあい福祉のつどいの開催  
市民福祉向上のための、市民のつどいです。
- 福祉DX化の推進  
勤怠管理、人事、給与、財務会計とのシステム連動の構築を目指します。
- 職員給与及び非常勤賃金  
最低賃金法改正に伴う給料表の見直し検討を行います。



法人連携立ち上げ

#### 地域福祉課課

(1) 個別支援から地域福祉活動への支援、多分野・異業種との協働による地域づくりの推進  
〔推進項目〕 (2) 地域福祉活動計画2021の推進と進行管理

#### 〔主な取り組み〕

- 我が事・丸ごと地域づくりの推進  
制度の狭間をつなぎ、途切れることのない相談、支援体制を更に強化します。また「参加支援」「地域づくり支援」についても強化し、小さな拠点での支え会議（小地域ケア会議）を開催します。
- 生活困窮者の自立促進の支援  
専任相談員4名を配置し、生活困窮者や困窮に陥る恐れのある人等に包括的相談支援を実施します。関係機関等の合同相談会を企画実施します。



講師から地域づくりを学ぶ

- 日常生活用具の貸与の充実  
困窮等の理由により、冬季間の生活が困難な方への緊急支援として反射式ストーブを貸出します。
- 福祉バザーへの協力  
新型コロナウイルス感染症の収束後を見据え、複数会場での開催等新たな福祉バザーの形態を検討します。
- 情報発信の充実  
地域情報を身近に発信できるよう、ホームページを見やすくリニューアルします。



宮守バザーの様子

### 在宅福祉課課

〔推進項目〕

- (1) 介護保険事業システムの見直し（すこやかサン⇒ほのぼの）による介護事業所の生産性向上と負担軽減
- (2) 配置基準に基づく事業所運営
- (3) 令和6年度介護報酬改定に向けた体制整備
- (4) 感染症対策の継続的な取り組み

### 〔主な取り組み〕

- 介護保険システムの見直し  
システムの見直しを行い、介護保険事業所の生産性の向上、職員の負担軽減を目指します。  
(タブレット端末の導入、介護記録の音声入力、合算請求書、領収書の発行、クラウドによるデータ管理等)
- 基準配置に基づく事業所運営  
国の人員配置基準に基づく適正な人員配置を実施。持続可能な経営の安定を目指します。
- 人材確保に向けた取り組み  
介護実習指導者講習を受講し、指導力の強化、質の高い実習指導体制を整備します。
- 介護職員の処遇改善  
新たに介護職員等特定処遇改善加算を算定し、介護職員の更なる処遇改善に努めます。



タブレットを使って健康チェック

- 感染症対策の継続的な取り組み  
職員の研修、シュミレーション訓練を実施し、引き続き、感染症拡大防止に努めます。

### ふれあいホーム附馬牛、地域密着型へ移行

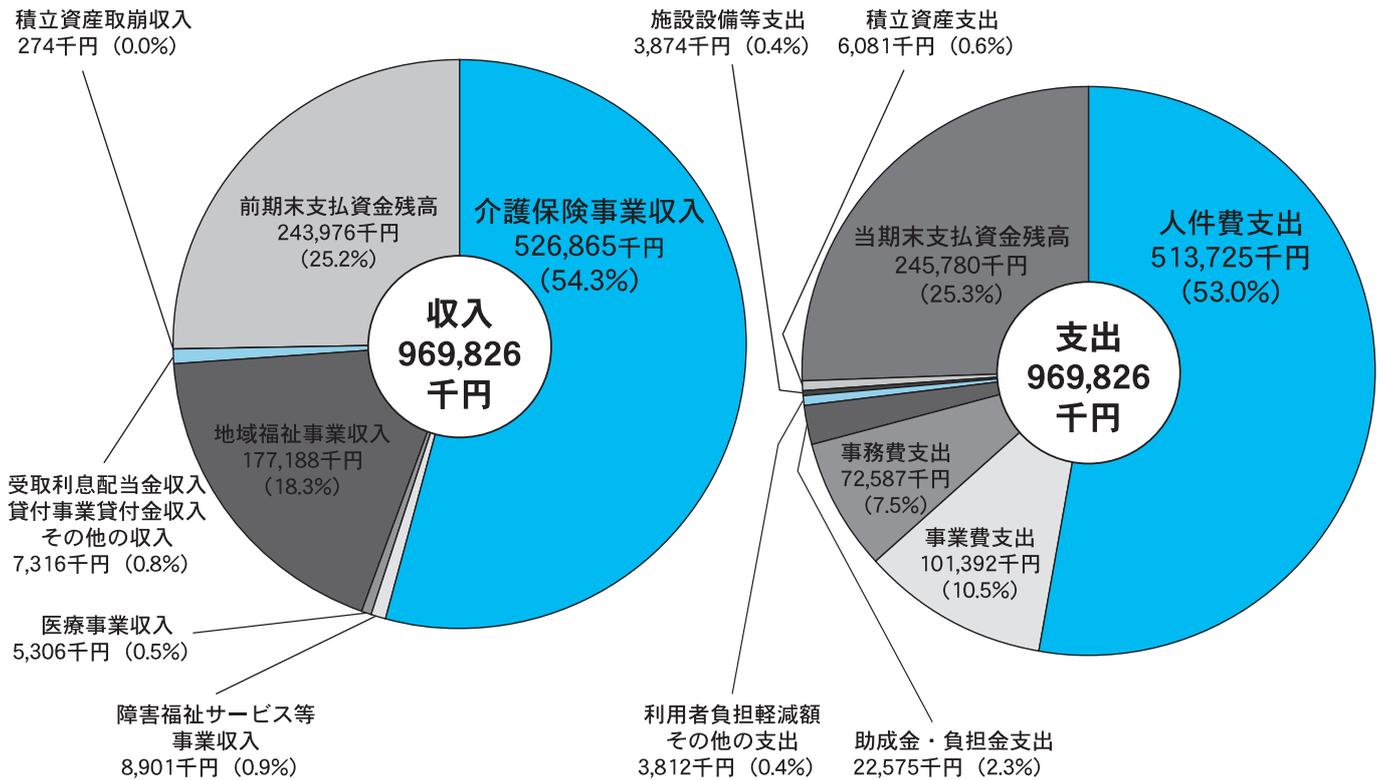
ふれあいホーム附馬牛は、適正規模で事業を継続運営するため、令和5年4月1日より定員18名の地域密着型通所介護事業所として事業をスタートしております。

今後も地域の皆様とともに、附馬牛町の福祉の拠点として役割を果たして参ります。



ある日の献立

# 令和5年度当初予算



## 令和5年度スタートに当たって

令和5年度がスタートし、1カ月が過ぎました。新型コロナウイルス感染症の脅威と向き合って四年目。漸く感染法上の分類が5月8日から、季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下がり、医療費や行動自粛などの取り扱いが変わりました。得体の知れないウイルスに戦々恐々としていた日常が大分落ち着きを取り戻しつつあるように感じられます。

今年度は、新型コロナ感染症の関係で中止又は縮小してきた各種事業の再開に努めて参りたいと思っています。また、特に介護施設の運営に当たっては、ご利用者様の安全を第一に、感染防止対策には引き続き万全を期して参りますので、ご理解、ご協力をお願いします。

昨年度、当社協の持続可能な運営を目指し、主な課題の検討を行いました。一つには、利用者様の自立をしっかりと支援する介護サービスのあり方、二つ目には、より有効な電算ソフトの選択と業務の正確・効率性の向上、三つ目は、職員の処遇改善についてです。一定の整理を行い、取組み方向を確認し、順次改善・改革を進めて来ております。地域福祉の担い手である社協職員が誇りを持って質の高いサービス提供を目指していくことは極めて大事だと認識しております。

「たすけあい、ささえあう、福祉でとおのづくり」を推進するため、去る三月に招集した理事会及び評議員会で令和五年度の事業計画及び収支予算を決定しました。役職員力を合わせ、着実に、誠実に事業推進に努め、多くの成果を上げる令和5年度にして参りたいと存じます。市民各位の一層のご支援とご協力をお願いします。



みなさまのご協力おねがいいたします

# 遠野市社会福祉協議会会費のお願い

## 令和5年度会費

目標額 5,859千円

(令和4年度実績 5,854千円)

- 【一般会費】 1世帯 700円
- 【賛助会費】 1人 3,000円
- 【団体会費】 1団体 3,000円



支部長会議の様子

## 会費の使い方

事業	内容
社協11支部の運営費補助	一人暮らし高齢者交流会、敬老会、高齢者・障がい者・児童福祉支援、ボランティア活動支援等
福祉団体等研修活動支援	福祉団体・ボランティア団体等の研修時マイクロバス活用
法人運営費など	理事会、評議員会、各委員会等の会議費、その他法人運営費等

当協議会は基本理念「たすけあい・ささえあう・福祉でとのおのづくり」のもとに、市民の皆さまのあたたかいご支援・ご協力をいただきながら福祉の推進のための活動をしています。令和5年度も地域福祉活動にご賛同いただき、各福祉事業の貴重な財源となる会費の納入にご協力をお願いします。会費は各地区の社協支部での地域福祉事業などに活用させていただきます。

## 職員紹介

常務理事兼事務局長 菊池文正（前常務理事）

土淵地区センター内 土淵地区 丸ごと相談員

菊池巴 ☎ 090-1065-1146（前地域福祉課）

## 社協へのご意見受付けています

当協議会が実施する事業の苦情に対し、公正かつ中立な立場から苦情解決に向けた助言、指導を行う第三者委員を設置しております。ご意見・苦情などがございましたら右記までお申し出ください。

### 【第三者委員】

柵山 邦男（有識者/宮守）☎ 67-2824

立花 信一（有識者/土淵）☎ 62-3921

千葉 典子（有識者/遠野）☎ 62-7929

# 令和5年度 岩手県共同募金会 遠野市共同募金委員会 事業計画



## 1. 事業推進の方向性

- ・募金目標額を前年度実績額の1%増とし、募金増額に努める
- ・地域福祉事業費助成の評価を含む機能強化として審査委員会の実施
- ・助成と寄付の循環に役立つ助成結果を活用した広報活動の強化
- ・募金活動の強化として、募金付き自動販売機設置の推進
- ・地域における各種対象設定のあり方検討



## 2. 募金運動の展開

赤い羽根募金運動（10月1日～12月31日）

本年度の目標額 6,927,000円

（前年度実績 6,857,765円の1%増）

歳末たすけあい運動（12月1日～31日）

本年度の目標額 2,597,000円

（前年度実績 2,570,305円の1%増）

## 集められた募金はこのような活動に活用されています！！

地域福祉の課題解決に取り組む社会福祉施設や、地域の福祉活動団体等の活動を支援します。また、「公募助成」として、下記のような活動にも活用されています。



### ～ 手話サークルどんぐり 「ユニフォーム整備事業」～

“サークル活動活発化のため、揃いのユニフォームを整備する事業”

#### 【団体の声】

「手話の普及啓発、聴覚障がいに対する理解促進のために活動している。各種イベントや手話教室などで揃いのユニフォームを着用し、更なる普及効果を得たい」

### ～ 社協綾織支部 「福祉用具改善事業」～

“地区センター利用者の方々が利用できるよう、車イス整備する事業”

#### 【団体の声】

「すでに車イス2台を設置しているが、どちらも古く、タイヤの空気が抜けやすくなっている。団体として、高齢者サポート事業だけでなく、避難所としての福祉用具も備えていきたい」



### ～ たんぽぽ会 「講演会開催事業」～

“不登校やひきこもりで悩む親の孤立を防ぐため、講演会を実施”

#### 【団体の声】

「ワラタネスクエア代表の後藤誠子氏を講師に招き、講演会を開催。市内で不登校やひきこもりの悩みを抱える当事者や家族、関係機関の方々が集い、悩みを共有できる関係づくりを行いたい」

「福祉でとのおのづくり」を支える募金です。

市民の皆さまのご理解とご協力、よろしくお願いいたします。

## 【宮守町達曽部】 寿サロン やっと活動再開！！

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、活動を休止していた寿サロン。休止中は、民生委員を中心とした、弁当配布や手作りお菓子の配布に合わせて、丸ごと相談員が毎月発行している、「在介だより」を配布し、利用されていた人を退屈させないように配慮されてきました。

寿サロンは「できるときに」をコンセプトとして、「集まって何かしたい」という地域住民からの思いを民生委員と在宅介護支援センター宮守が受け取った事から始まりました。

活動を始めた当初は、農閑期や冬場に遠野ファンタジー鑑賞、日帰り温泉旅行が行われ、そこから段々と1ヶ月おきに行われるようになり、制作、体操、ゲーム、時には講師を迎えて講話をいただくなど、毎回工夫を凝らしながら開催されています。

新型コロナウイルス感染症も収束に近い状況になり、徐々に活動を始動し始めた寿サロンは、体操とゲームをメインに行っています。

利用者からは、棒状に丸めた新聞紙を使った体操が特に好評で、良い運動になるという声が多くあります。寿サロンでは、「サロンへ行きたいが、行く足が無い」という地域住民の声から、午前と午後に分け、2ヵ所で開催するようになりました。井戸端会議を楽しめることから、参加者は、サロンの日を待ちわびています。



詐欺防止、予防カルタをしている様子

## 【土淵町】 こがらせ園 通常活動に迫る！！



体操に取り組む様子

こがらせ園では、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、昼食のお弁当は折詰にして自宅に持ち帰っていただき、9時半から12時まで時間を短縮して活動を継続してきました。5月からは午後2時半まで、6月からは午後3時半までと段階的に通常利用時間帯にしていく予定です。

利用者に寄り添えるサービスを行うため、アンケート調査を実施し、3年ぶりにドライブを企画しているそうです。

利用者さんの中には、「歳を取ったけど、動けなくなると家族に迷惑をかけるから、できることを

をしないと」と、草取りをしながら迎えを待っている方や「一人で留守番していると物忘れが進んでしまうから、サテライトにも行っているんだよ！」という方々が集まって活動しています。また「5月にはドライブがあるみたいよ！長い距離は歩けないけど、普段は行けない所に連れて行ってくれる。みんなと大好きなスカットゴルフもできるんだよ。」と声が弾んでいました。

## 令和5年度在宅障がい者交流事業 参加者募集！

## 【遠野馬の里】乗馬に挑戦！

申し込み締切

5月25日(木)

馬のぬくもりに触れ、馬に揺られながらリラックスと体力づくり。また、自信や満足感へ繋がり、情緒面での効果もあります。

今年度も遠野馬の里・乗馬スポーツ少年団のご協力をいただき実施します。ぜひご参加ください。

場 所 遠野馬の里  
 時 間 14:00 現地集合  
 14:30～開始  
 対 象 遠野市内在住の障がい者  
 家族・介護者  
 参加人数 10名程度  
 参加費 無料  
 持ち物 人参(餌を与えてみたい方)

## 実施予定日(日曜日開催)

第1回: 6月11日

第2回: 6月18日

第3回: 6月25日

第4回: 7月2日

※全日、日曜日実施



インストラクターとボランティアの生徒がサポートして体験する様子

## 【問い合わせ】

地域福祉課 ☎62-8459 Fax62-9311 「ちょボラ」☎63-3535 Fax63-2828

## 令和5年度ボランティア育成支援事業 手話講座受講生募集

## ～ 手話でコミュニケーションを楽しもう ～

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション支援、聴覚障がい者に対する理解や住みよい生活環境づくりのために手話講座を実施します。また手話が分からない方でも、見て理解できる「指さしボード」を使用しても行いますので、お気軽にお申し込みください。

## 実施予定日

	〈遠野〉	講座内容
第1回	6月17日	開校式 自己紹介 講義「聴覚障がい者の暮らしについて」
第2回	6月24日	ショッピング・コンビニ等、 買い物場面での会話
第3回	7月22日	観光、災害時の手話
第4回	8月5日	病院・介護施設等、耳の遠い高齢者が 見て理解できる手話



手話サークルどんぐりの支援の様子

【場 所】 遠野市総合福祉センター 「第1会議室」  
 (遠野市松崎町白岩字薬研淵1-3)

【時 間】 14:00～16:00

【募集人数】 先着6名(小学生～大人の初心者の方)

★ 申し込み締切 ★ 5月31日(水) 参加無料

◇講 師 菊池 直子 氏

◇手話通訳 花巻保健福祉環境センター  
 ろうあ者盲ろう者

相談員 千葉 速香 氏

◇協 力 手話サークルどんぐり 様

## 【問い合わせ】

地域福祉課 ☎62-8459 Fax62-9311 「ちょボラ」☎63-3535 Fax63-2828

市内にお住いの方のさまざまな相談窓口

# 自立生活相談窓口のご案内

例えば、こんなことで悩んでいませんか？

- ・ 仕事はしているけど収入が多くなく生活費不足。
- ・ 事情があって、お金がなく、食べるものがない。
- ・ 電気や水道、家賃の支払いができなくて、困っている。
- ・ 税金や保険料等が支払えない。病院に行くための保険証がない。
- ・ 借金の支払いが多く、今の収入では生活できない。
- ・ 仕事がなかなか決まらない、続かない。
- ・ 悩み事が多くて何から相談したらいいかわからない。
- ・ 困っているけどどこに相談したらいいの・・・相談しづらい・・・。

相談無料  
秘密厳守

- 相談の流れ▶
- ①困っていることを一緒に整理します。
  - ②解決に向けた計画を一緒に作成します。
  - ③計画に沿って、自立へ向けたお手伝いをします。
- (必要に応じて様々な機関と連携して解決策を一緒に考えます)

◆相談時間：午前8時30分～午後5：15分 ☎68-3194 (直通 健康福祉の里内)

## 心配ごと相談・無料弁護士相談 ～日程のご案内～

住民が抱える様々な相談に対し、解決へのアドバイスや専門機関及び関係機関への紹介を行っています。また、遠野ひまわり基金法律事務所の協力を得て、無料弁護士相談を実施しています。

相談員のご紹介

今年度から新しく相談員を迎えました。  
経験豊富なお二人が丁寧にお話を聞いて  
下さいます。  
遠野地区担当：市川利子氏  
宮守地区担当：千葉とわ子氏



一人で悩まずに  
お気軽に  
ご相談ください。

### 心配ごと相談

- ◇遠野地区：遠野市総合福祉センター相談室  
☎62-9260 (開設時のみ)  
日時：6月2日(金)、16日(金)  
7月7日(金)、21日(金)  
午前10時～午後4時
- ◇宮守地区：宮守総合支所相談室  
☎67-2833  
日時：6月21日(水)、7月19日(水)  
午前10時～午後3時

### 無料弁護士相談 [要予約]

- ※一人30分から1時間以内となります。
- ◇宮守総合支所相談室  
6月21日(水) 午前10時～午後5時
- ◇遠野市総合福祉センター相談室  
7月21日(金) 午前10時～午後5時
- 【予約・問い合わせ】遠野市社会福祉協議会  
地域福祉課 ☎62-8459  
宮守福祉センター ☎67-2833

# 奥の細道

テーマ「新茶」

または「思いやり」



(順不同・敬称略)

## 『新茶』

新茶でも 「粗茶をどうぞ。」 云う時も (綾織町) 及川英子  
 香ばしい 新茶送られ えびす顔 (附馬牛町) 新田マサ  
 一呼吸 おいて新茶の 旨さ云う (附馬牛町) 藤田京子  
 ご無沙汰を 新茶に添る 便りかな (鶯崎町) 松木忠  
 新茶点て 無病息災 祈願する (大工町) 三浦幸枝  
 ボトルでも 新茶の文字に 釣られ買う (大工町) 三浦芳昌

## 『思いやり』

人生は 心の宝 思いやり (大工町) 太田清子  
 思いやり 絆繋がり 笑み交し (青笹町) 菊池一夫  
 思いやり 絆で結ぶ 夫婦仲 (青笹町) 菊池美子  
 柿若葉 思いやりなの 植えた人 (青笹町) 櫻井長子  
 震災に 負けず暮らせと 思いやり (松崎町) 鈴木行雄  
 思いやり されて家族に 感謝する (土淵町) 立花ヤエ  
 思いやり 入学金 孫に出す (附馬牛町) 新田重助  
 お仕事に ご苦労さんと 思いやり (附馬牛町) 藤田安治  
 思いやり いつも近くに さりげなく (小友町) 唯是榮子

## ◆「奥の細道」俳句・川柳募集

題材「梅干し」または「活動」(自信作を一句)

六月十五日必着。左記の通り、明記の上、お送り下さい。

◆投句先 (表面) 遠野市松崎町白岩字葉研測1-3

遠野市社会福祉協議会「奥の細道」係

※(裏面) 俳句等、住所・氏名・連絡先を記載お願いします。

※紙面の都合により応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

※無記名や題材が違うものは掲載できませんので、予めご了承下さい。

◆四月までのご寄附を頂いた皆様  
 —「ご厚意ありがとうございます」—

### 【寄附金】

匿名 十五万円  
 匿名 十万円  
 匿名 六千円

### 【物品寄附】 (順不同)

佐藤 マサミ 様 (上郷町)  
 細川 レイ子 様 (上郷町)  
 高橋 フジ 様 (上郷町)  
 金野 和子 様 (上郷町)  
 佐野 榮寿 様 (上郷町)  
 菊池 池 様 (上郷町)  
 三浦 勝代 様 (附馬牛町)  
 安部 勝代 様 (附馬牛町)  
 浅倉 キミ 様 (下鱒沢)  
 菊池 イサ 様 (下鱒沢)  
 菊池 タツミ 様 (下鱒沢)  
 菊池 テル 様 (下鱒沢)  
 伊勢崎 セツ 様 (小友町)  
 小松 和子 様 (小友町)  
 菊池 セイ子 様 (小友町)  
 仙内 章 様 (小友町)  
 昆野 八百子 様 (小友町)  
 高橋 洋一 様 (小友町)  
 植田 文子 様 (小友町)  
 斎藤 亜栄子 様 (下組町)  
 阿部 實 様 (土淵町)  
 且井 フク 様 (早瀬町)

### ◆四月までのご協力を頂いた ボランティアの皆様

#### 【ふれあいホーム小友】

菊池 康夫 様 (小友町)  
 菊池 憲 様 (小友町)

### フードバンクへの

食糧寄附のお願い

長期保存可能な食料品を

随時募集しております

食料支援は、生活困難な方が次のステージに進むために大きな役割を果たします。

● 常温保存可能で賞味(消費)期限が三ヶ月以上の物

● 未開封で賞味期限の記載がある物  
 ※ バラでも賞味期限の記載がある物は可

※ お米(精米、玄米とも)二一年米まで可)

※ 青果物、日用品、アルコール類は受け付けできません

### 【お詫びと訂正】

とおの社協福祉だより百一号に誤りがありました。左記のとおり訂正してお詫び申し上げます。

三頁 赤い羽根共同募金運動協力団体紹介

誤 街頭募金件数 1件

正 街頭募金件数 7件

誤 宮守衛生社

正 (株)宮守衛生社

誤 (株)三協医療機械

正 (株)三協メディケア

誤 居宅介護支援事業所まごころ

正 在宅ケア(まごころ)合同会社

十頁 川柳 藤田 京子 様 (附馬牛町)の川柳

誤 吾八十路 変わらぬ若さ 難かなし

正 吾八十路 変わらぬ若さ 難かな

十頁 寄付

誤 古渡 三春 様

正 古澤 三春 様