

就労に向けて一緒に考え サポートします！

こんなお悩みありませんか？



生活のリズムが乱れがち…



コミュニケーションに自信がない…



書きたいけど体調に不安が…

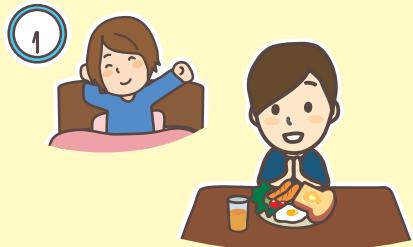
・・・・・就労準備支援とは？・・・・・

「社会との関わりに不安がある」「他の人のコミュニケーションがうまくとれない」「就労経験が少ない、仕事をしていない期間が長い」など、直ちに就労が困難な方に、一定期間のプログラムにそって、**一般就労のための基礎能力を養いながら就職活動に向けた支援を行います**

・・・・・どんな支援が受けられるの？・・・・・

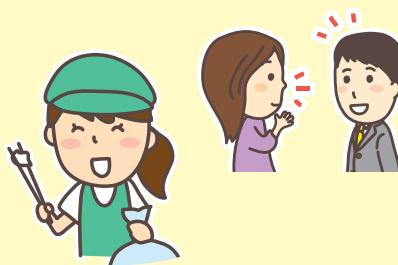
日常生活自立支援

規則正しい生活や適度な運動、健康維持、清潔保持などの生活習慣の見直しや形成に向けてサポートします。



社会生活自立支援

社会との関わりやつながりを通して、就労に向けての準備段階として必要な社会的能力を身につけるサポートをします。



就労自立支援

一般雇用への就職活動に向けた技法や知識の習得等のサポートをします。



具体的な支援

- ・起床や就寝に関する助言
- ・身だしなみに関する助言
- ・生活リズム改善

具体的な支援

- ・あいさつなどのコミュニケーション能力の習得
- ・ボランティア活動経験など

具体的な支援

- ・社会人としてのマナー習得
- ・企業や事業所での就労体験
- ・履歴書作成など

～就労準備支援の流れ～

相談無料・秘密厳守

電話・訪問・来所等、あらゆる方法で相談に応じます

専門の支援員と面談を実施します



1
相談受付
面接

2
支援プログラムの
確認及び説明、
利用の申し込み

3
支援プログラム
実施

4
就職活動へ

あなたのペースにあわせて

あなたの今にあったプランで

あなたによりそって

あなたの
“今”から一歩前へ

一人ひとりの状況に応じた
支援プログラムを様々な
メニューの中からオーダー
メイドで作成、一緒に確認
していきます。



ひとりで抱えこままずに遠野市自立生活相談窓口へご相談ください

遠野市自立生活相談窓口
(遠野健康福祉の里内)

0198-68-3194

開設日時 月曜日～金曜日 8：30～17：15（年末年始、土日、祝日を除く）

開設場所 遠野健康福祉の里内（遠野市松崎町白岩字薬研淵4-1）

● この事業は、遠野市より委託を受けて社会福祉法人遠野市社会福祉協議会が運営しています。