

仕事 Job

なかなか仕事が見つからない

生活 Life

お金も食べ物もなくなった。
頼る先がない・・・

家族 Family

家族の収入が少なく、
生活を維持できるか不安

将来 Future

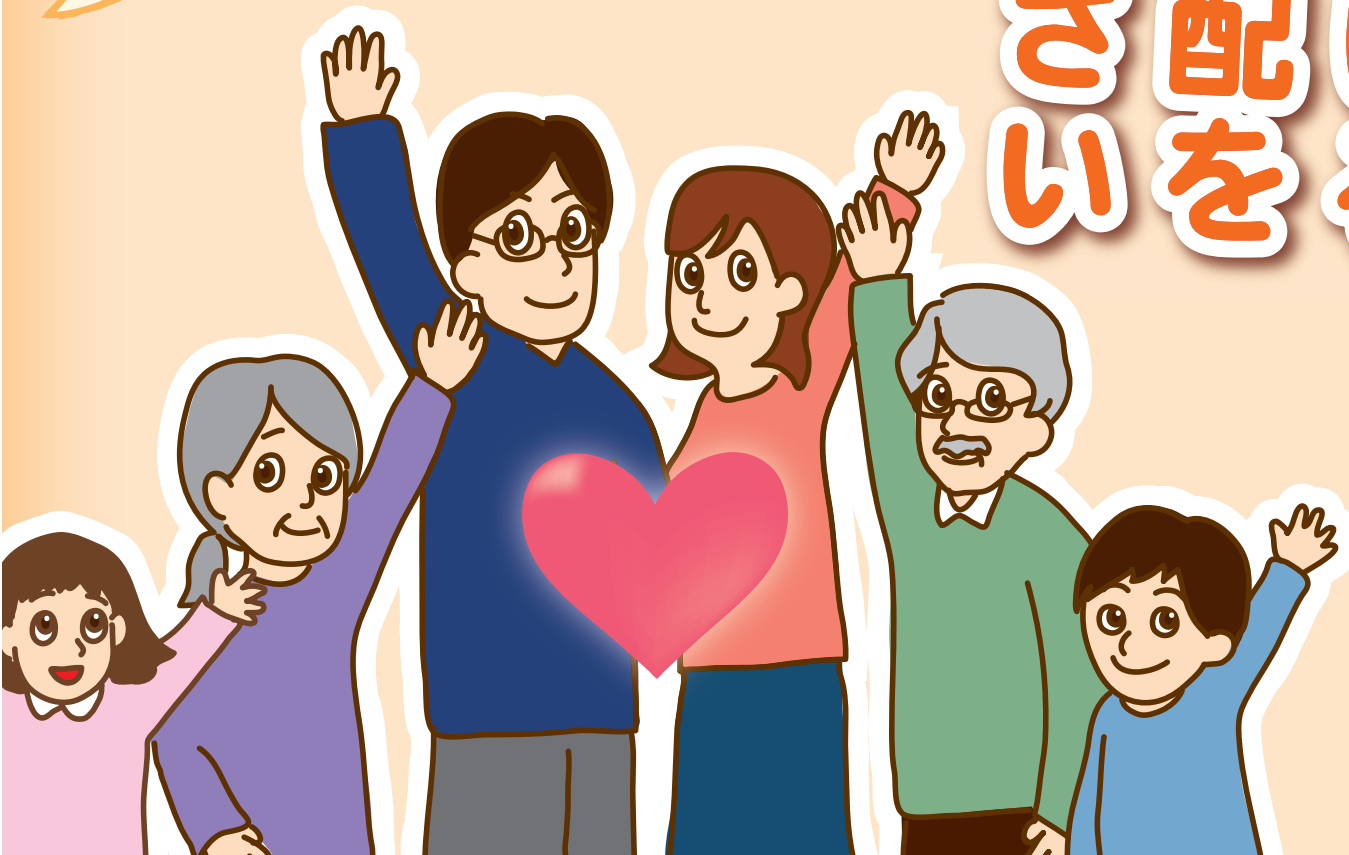
家族が家に引きこもっている。
将来が心配・・・

健康 Health

持病があるので、
治療や入院などのことが心配

**相談
無料**

**あなたが抱えている
生活の不安や心配を
お聞かせ下さい**



とおのし

じりつせいかつそうだんまどぐち

遠野市自立生活相談窓口

遠野市松崎町白岩字薬研淵4-1
(遠野健康福祉の里内)

☎0198-62-5111 (代表) E-mail soudan@city.tono.iwate.jp

▶ ご相談の流れ

ご相談内容に合わせ、適切な窓口におつなぎするほか、個別の支援を行います。

自立生活相談

相談支援員が生活自立に向けた目標に基づいて、必要な支援を行います。

家計相談

家計収支の改善や、債務整理について家計の見直しを中心に支援を行います。

就労・就労準備相談

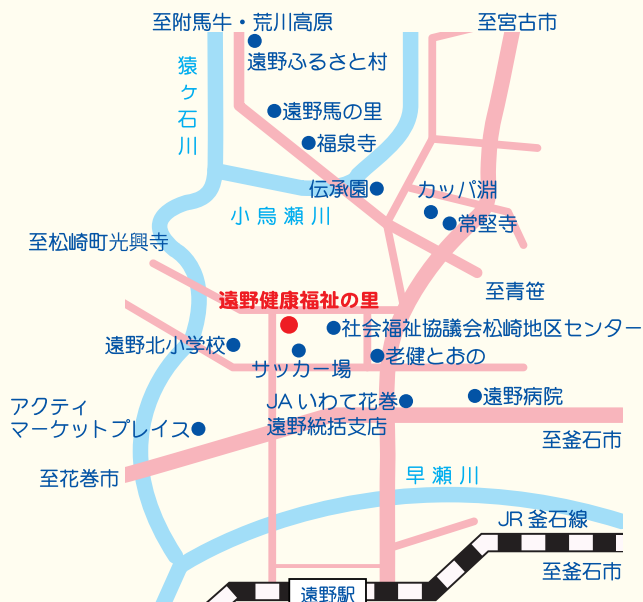
求人情報の提供や履歴の書き方、面接の仕方など就労につながる支援、また働く自信がないなど様々な相談支援を行います。



遠野市内にお住まいで、
経済にお困りの方など。

【相談開設日】 毎週月曜日から金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※土日祝日、12月29日～1月3日は除きます。

▶ アクセス



歩 徒歩でお越しの方

遠野駅から徒歩 30 分

バス バスでお越しの方

遠野健康福祉の里行（遠野病院経由）

車 車でお越しの方

国道 283 号遠野バイパス
「アクティマーケットプレイス」から約 300m

- 相談内容等、知り得た情報については厳重に管理し、秘密は厳守します。
- この事業は、ご本人に説明をし、同意をいただいたうえで支援を行います。
- この事業は、遠野市より委託を受けて遠野市社会福祉協議会が運営しています。
- 遠野市社会福祉協議会は（一社）社会的包摂サポートセンターと業務連携しています。

土日、祝祭日、夜間 は下記に相談することもできます。

よりそいホットライン | フリーダイヤル つなぐ つつも
☎ 0120-279-226

24 時間対応 電話料無料

誰でも、どんな時でも相談できる電話です。
（自殺予防、暴力なども相談します。）