カムカムしんぶん

第１１０号（令和4年7月）
地域活動支援センター
カムカム
遠野市中央通り5-31（ちょボラ）
TEL：0198-63-3535

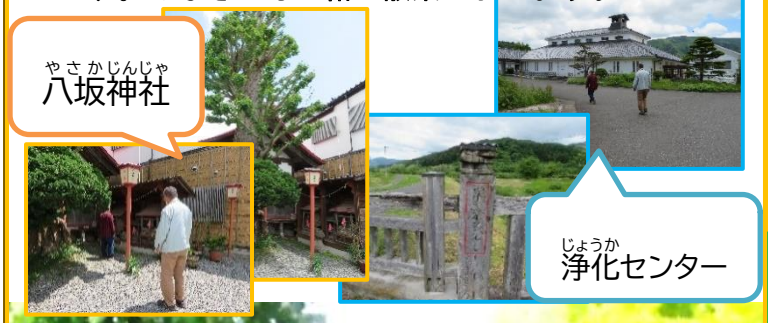
―梅雨の季節にイワナ・ヤマメは育つ―　今日の昼過ぎ、市内の渓流でついに、１２０年前に作られたバンブーのフライロッドでヤマメ２４cmを釣った。中古竿一覧をネットで探して数年前に手に入れた。なかなか使えずにいたが、やっと釣った。これまで、何人かの釣り師の手に渡っては使われてきたのだろう。　メイドインアメリカ“ジョージ・バーティス＃３/４，８ft，３pac”ありがとう。　私もようやく、バンブーロッドを使う釣り人になった。（喫茶の片隅から）

６月行事の報告など

遠野町歩き（散歩）

４日（土）、１名が参加しました。今回の散策コースは、浄化センター・蔵の道ひろば。

風が少し冷たい陽気でしたが、初夏の訪れを感じさせる新緑の遠野路を歩いてきました。風が冷たいとは言っても、歩いているうちにじんわりと汗が滲んでくるもので、来内川沿いのみちでは時折吹き抜ける爽やかな風が、疲れた身体を癒してくれました。普段、何気に通り過ぎている場所も、歩いてみると発見があるものです。みなさんも一緒に散策しましょう♪



新緑ウォーキング in 運動公園

１２日（日）、２名が参加しました。今回は、いつものウォーキングコースから少し足を伸ばして、遠野市運動公園へ行ってきました。時間も、いつもは午前中ですが、昼食後の午後に行いました。前日までは、天気が心配されましたが、時間が近づくにつれて日がさし始め、むしろ暑さが気になるほどでした。　さて気になるコースは…、運動公園内の遊歩道一周３km、所要時間約３０分！楽々と歩ききりました。来月以降も、町歩きやウォーキングを企画していきたいと思いますので、みなさんお気軽にご参加ください。

★速報です★

４日（土）、第２４回岩手県障がい者スポーツ大会が盛岡市の各会場で開催されました。　岩手県営運動公園で行われた陸上競技に、地活メンバー２名が出場し、金・銀メダル受賞という嬉しいニュースをお土産に、メダルもお披露目してくれました。出場されたみなさん、お疲れ様でした。

＊＜５０m走・女子＞
金メダル　Ｏ．Ｋさん
＊＜８００m走・男子＞
銀メダル　Ｔ．Ｋさん
おめでとうございます！

地活学習会

４日（土）１４時と７日（火）１０時３０分の２回、『メンタルヘルス学習会』を開催しました。

２０１７年に愛知県で行われた”統合失調症フォーラム”の映像を参加者で一緒に視て、最後に感想を発表し合いました。フォーラムでは当事者の方と医師が病気の症状や治療法、地域で暮らしていくための支援などについて話していました。参加したメンバーからは、「周囲の理解、特に家族の理解が得られることで生きやすくなると感じた」「当事者が自分の病気を受け入れるのに時間がかかる病気だと思った」などの感想があげられました。

これが知りたい！などリクエストも受付ています。