

# カムカムしんぶん



第109号(令和4年6月)  
 地域活動支援センター  
 カムカム  
 遠野市中央通り5-31(ちょボラ)  
 TEL:0198-63-3535

今年の春は、本当に遅かった。私事ではあるが、魚釣りの腕が鈍ったのか、運が悪いのか、ヤマメに出会うのに、二か月半かかった。ひと足遅れの春。でも、出会えたことが、とても嬉しかった。コーヒーを飲みながら、フライに出たヤマメを何度も思い出しては、その余韻に浸る。何事にも代えがたい、そのひと時がたまらない。春の余韻は、その出会いが重なっては繰り返す、永遠に。



(喫茶の片隅から)

## 5月行事の報告など

### 健康づくりIn地活カムカム

#### コース①ちょボラ～遠野小学校コース

3日(火)、4名が参加しました。プログラムには予定していませんでしたが、春の陽気に誘われて散策に出かけました。途中、飲み物の自動販売機を発見！しかも、大きな声では言えませんが、ちょボラより安かった…。ちょボラ周辺の自販機探検もいいなあ。

#### コース②ちょボラ～南部神社～鍋倉

7日(土)、3名が参加しました。今回もプログラムには予定なしで行ってきました。当初、南部神社までのつもりでしたが、展望台まで登ってきました。

#### コース③ちょボラ～大日山コース

14日(土)、2名が参加しました。この日のコースは、大日山！遠野小学校を経由し、参道(坂道)を登って本殿まで行きました。参拝も忘れずに、しっかりお参りしてきましたよ。何をお願いしてきたのかな？

#### コース④ちょボラ～卯子酉様コース

20日(金)、1名が参加しました。この日は、少し距離を伸ばして卯子酉神社まで歩いてきました。途中、休憩を挟みながら1時間40分程のコース。帰りは、卯子酉神社から河川敷のサイクリングロードを通って帰ってきました。日差しが強く暑い日でしたが、川沿いの道は風が吹き抜け心地良かったです。

### 井戸端サミット



8日(日)、6名が参加しました。テーマは『連休中の出来事』。いつも通り過ごした人、地で過ごした人、産直に行ってきた人、久々のイベントに参加してきた人など、みなさん思い思いに連休を過ごしたようでした。記録は地活コーナーに置いてあります。ぜひ、ご覧ください。

### 読書会 ～本を読もう～

18日(水)、藤原指導員の発案で読書会を開催。メンバー2名が参加しました。まずは、読書会の雰囲気をご紹介します。☆各自好きな本を読みます(30分～1時間)→次に、読んだ本のタイトルと感想を一人ずつ話します(2分～3分)→最後に記念撮影をします。

気軽に、本を楽しんでみませんか？

【感想】久しぶりに本を読んで目が疲れた。／サザエさんを読んだ。面白かった。



### 6月のプログラム 主なプログラムのお知らせ

◎6月4日(土) 遠野町歩き(散歩) 10:30

→ちょボラ周辺を散策します。

◎6月10日(金) ウォーキング 10:30

→市街地を歩いて、汗をかきましょう。

◎6月12日(日) 市運動公園を歩こう 14:00

※申込が必要です。詳細は、チラシをご覧ください。