

とのおの社協 福祉なより

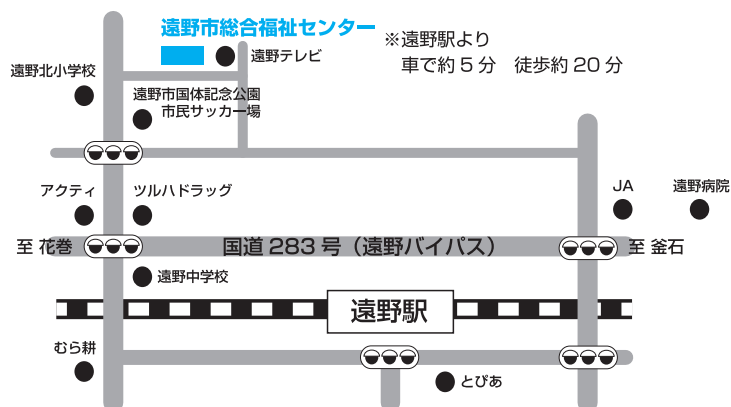
2022

1 月

第94号

～たすけあい ささえあう 福祉でとのおのづくり～

12月28日、遠野建設工業株式会社の皆様に、遠野市総合福祉センター及び遠野健康福祉の里周辺の除雪ボランティアをしていただきました。「地域への恩返しとして取り組むもので、施設を利用される皆様の安全に貢献できれば」とお申し出いただいたものです。誠にありがとうございました。



この広報誌は、
赤い羽根共同募金の配分を受けて作成しています

もくじ

- 地域福祉情報……………P 2～4
- ちょボラ・地域活動支援センター情報……P 5
- お知らせ
 - ・ キャップ・ハンディ体験の募集……………P 6・7
 - ・ 生活福祉資金について ほか
- 奥の細道・ご寄附
 - ・ ボランティア協力紹介……………P 8

青笹町老人クラブ連合会女性部主催事業 「生き生き高齢者健康研修会」開催

12月8日に青笹地区センターにて「生き生き高齢者健康研修会」が開催されました。この事業は、健康な高齢者としての姿を学び、豊かな生活環境の促進と地域交流を行い福祉社会に貢献することを目的として催されました。

今回は、青笹地区丸ごと相談員による「高齢者の正しい入浴方法」の講話と、認知症予防の軽運動を行い、高齢者と入浴時のヒートショックについてや、脳と手指の密接な関係性を学んでいました。青笹町老人クラブ連合会は精力的に色々な活動に取り組んでいます。



軽運動の様子

青笹町「生涯学習つるしびな講座」

青笹地区センターでは、毎年この時期に生涯学習の一環として、「つるしびな講座」が開催されています。今年度は12月11日に、2022年の干支である「虎」のつるしびなの作成を行いました。講座には毎年参加している方が多く、講師も例年指導して下さる方なので終始和やかな雰囲気の中で講座が行われました。

また、講師が作成したパッチワークやキルトの披露がありました。難しいところがあっても、講師の指導の元、技術を習得している方も見受けられました。参加者からは「来年も是非参加したい。」との要望もあり、皆さん楽しみながら講座を受けていました。



虎のつるしびな

地域支え合い愛のり（相乗り）買い物支援事業～社協遠野支部～

【市街地における買い物困難者のための買い物支援】

遠野町の市街地においても一部地域では小売店の閉店により「店が遠く歩いて買い物にいけない」「重いものを持って歩けない」「いつも親族に頼めない」「お店に行って自分の目で見て、好きなものを買いたい」などの声が多く聞かれました。そこで地域の共通課題としてとらえ、対象地域の高齢者を対象にニーズ調査を実施しました。市街地の立地及び資源を生かした低料金で利用できる足の仕組みを社協遠野支部で検討後、遠野町まちづくり協議会の「遠野町まちづくり一括交付型事業」を活用し、買い物支援事業をスタートしました。

●運行日…毎週木曜日の午前中

●予約方法…自分が利用したい日を前日までに事務局に連絡し、2人以上の相乗りで実施

●料金…利用者負担は、遠野町内一律往復300円

また、買い物当日は、地区の民生児童委員が同行し、利用者の状況の確認による見守り等も行います。お話し相手としても活動します。

【遠野町全域運行に向けて】

遠野町では年々独居高齢者が増加し、免許返納の高齢者も多くみられます。5年後、10年後を見据えた高齢者の足の確保対策が必要です。

この事業は高齢者の孤立防止・介護予防、地域住民の交流など多くのメリットがあります。現在は遠野町の10区と11区を限定に実施しておりますが、今後はこの事業を「地域の足」として定着させ、引き続き地域課題を整理しながら利用者の拡大と遠野町全域での運行を目標に検討していきます。

【問い合わせ・申し込み】

遠野地区丸ごと相談員 ☎080-5743-6940



◎ タクシーでの愛のり風景

低料金で自宅玄関から店舗まで送迎

～ドアtoドア～

=利用者の声=

- ・低料金で買い物できて本当に助かります！
- ・玄関前で降りるためまとめ買いも安心です！

遠野エコネット～森の笠地蔵プロジェクト～

NPO法人遠野エコネットについて

遠野郷の豊かな自然環境を未来の子ども達へつなげていくことを目的に、遠野市民を中心とした有志にて平成16年に設立し、平成22年にNPO法人化した団体です。

活動内容 エコキャンプやデイキャンプなど子ども達を対象とした自然体験学習活動、荒れた里山を手入れし、薪などに資源化する「薪の駅プロジェクト」の他、森林に関するシンポジウムやセミナーも主催しています。

森の笠地蔵プロジェクトについて

昔話『笠地蔵』をテーマに、長年薪ストーブや薪風呂を使っているが、自力では薪をつくるのが大変になっている高齢者宅に、生活状況を聞き取りの上、市民ボランティアが山の手入れのための間伐を行い、つくった薪を無料で届ける活動です。ご連絡いただければ、市民ボランティアが薪を配達します。

また、必要であれば、薪ストーブの煙突掃除などのメンテナンスもお手伝いします。この活動を継続するため、山の手入れや薪づくり、薪の配達のボランティアを随時募集中です。また、活動に賛同いただける方からの寄附金もお願いしています。寄附金は、主に薪配達の車両燃料代として活用させていただきます。



軽トラックで薪を運びます

<寄附の振込先>

- ・郵便振替：02250-5-125078（名義＝遠野エコネット）
- ・銀行振込：岩手銀行遠野支店、口座番号 2039496
名義＝特定非営利活動法人 遠野エコネット代表理事 千葉 和

利用者の声

- ・薪が使えて、暖かいのでありがたいです。
- ・調子良く過ごせています。

【問い合わせ・申し込み】

丸ごと相談員及び地域福祉課 ☎62-8459

達曽部支部ひとり暮らし交流会事業 宅配弁当配布

社協達曽部支部では、11月20日に民生児童委員と支部役員でひとり暮らしの高齢者世帯49世帯と在宅介護世帯3世帯に宅配弁当を配布しました。

例年、地区センターで交流会を開催し、一堂に会して日頃の生活や介護について話し合い、交流していましたが、新型コロナウイルス感染症予防のため、昨年に引き続き交流会を中止して、安否確認を兼ねての在宅訪問としました。

お弁当をいただいた対象者の皆さんは、「早く感染症が終わり、また皆さんと集まって話したり、保育園児のお遊戯を見たりしたいです」と話されていました。



配達したお弁当



配達の様子

ふれあいホーム小友・100歳を祝う会

12月10日、ふれあいホーム小友において伊勢崎セツ様の100歳を祝う会が開催されました。

大正10年12月10日に小友町に生まれ、昭和13年16歳の頃に、伊勢崎家に嫁がれました。長年、家業の農業に携わり、今はご家族様、地域の方々、ふれあいホーム小友の職員に支えられて日々を過ごされています。趣味の折り紙や押し花に取り組まれるとともに、自宅の周りを2、3周歩いている元気なセツ様です。

セツ様はふれあいホーム小友の最長の利用歴を持ち、ご飯の好き嫌いもなく、何でも食べられるそうです。会の中では、教育勅語を一部暗唱され、「今日はどうもありがとうございます。皆さんのおかげです。」と話されていました。



ご家族様・来賓と



手作りケーキとともに

フードバンク事業からのお知らせ～「もったいない」を「ありがとう」に～

7月の食料品寄附の呼びかけに引き続き、子どもの冬休み期間、お正月等に食料支援の需要が高まることから、12月も食料品寄附の呼びかけを行いました。12月は「344.10kg」の食料品を集めることができました。遠野東中学校PTA団体では、PTAの呼びかけにより、学校の三者面談の際に保護者が1人1品持ち寄って、フードバンクにご寄附頂きました。集められた食料品は、一度NPO法人フードバンク岩手に届けられ、遠野市を含めた県内の食料支援に活用されます。ご協力ありがとうございました。

遠野市社協では、引き続き食料品の寄附を募集しておりますので、ご協力をお願い致します。

【よくある質問】

Q1.缶詰1つでも受付けてくれますか？

A1.1つからでも大歓迎です！

Q2. モミ殻付きのお米は受付ますか？

A2.モミ殻付きは受付できません。
精米、玄米であれば可能です。また年度と品種が分かり、前年度までのもの（古米）をお願いします。



フードバンク岩手に運ぶ食料品



遠野東中学校PTAからの寄附



保育協会からの寄附

～フードバンクへの食糧寄付のお願い～

遠野市社会福祉協議会では、「生活にお困りの方への支援」として、長期保存可能な食料品を随時募集しております。

※常温保存可能で賞味(消費)期限が3か月以上あるもの。

※青果物はお受け取りできません。

【問い合わせ】 ☎62-8459



ちょボラからのお知らせ

§ 喫茶カムカム §

今回は喫茶カムカム15年目のマスターがおすすめする「ビストロポテト」を紹介します。

マッシュポテトを揚げているのでフライドポテトよりクリーミーな口当たりで子供たちにも人気のおやつです。

ビストロポテト
10個 150円



～その他のおすすめ～



コーヒーソフト (期間限定) 300円

おでんセット (焼おにぎり2個付) 450円

営業時間 午前10時～午後2時
午後2時30分～午後4時
ご来店お待ちしております！

§ 展示コーナー §

- ・ ^{のぞみ} 希 さん 写真展 1月4日～1月31日迄
(市内在住アマチュアカメラマン)
- ・ 花巻清風支援学校遠野分教室 小中学部生徒
作品展 2月5日～2月23日迄
- ・ のぼたんの会 水墨画 2月25日～3月19日迄

§ こどもぬり絵コーナー §



ご来店いただいたお子様に無料でぬり絵を用意しています。
作品は店内に展示します。(持ち帰りも可)

ちょボラ開館日にご利用できます。

ボランティア・市民交流サロン「ちょボラ」

☎ 63-3535 FAX 63-2828

午前9時30分～午後5時30分 (定休日 月曜日)

地域活動支援センターカムカム

ちょボラ館内の喫茶カムカムの奥スペースに遠野市地域活動支援センターカムカム(以下、「地活」^{ちかつ})はあります。「地活」は障がい者手帳をお持ちで、「地活」に申請、登録をされた方がメンバーとなり利用できる場所です。テレビを見たり、趣味活動に取り組んだり、テーブルを囲んでお茶を飲みながらメンバー同士で会話を楽しんだり、第二の自宅の様に過ごしています。毎月の行事の他、今年はピーマンとワイン用ぶどうの収穫体験をしました。ピーマンはかみごう農産様、ぶどうは工藤孝様よりお声がけ頂き、収穫した沢山のピーマンとぶどうをお土産に頂いてきました。

また、遠野市の交流都市、愛知県大府市の市制50周年記念事業「パラアートおおぶ」へは共同でシャボン玉アート作品に取組み、出展しました。

見学、相談は随時受け付けておりますのでお気軽にお立ち寄りください。



シャボン玉アート 題名「カムカムの樹」



地活の活動の様子

問い合わせ

ボランティア・市民交流サロン「ちょボラ」

☎ 63-3535 FAX 63-2828

午前9時30分～午後5時30分 (定休日 月曜日)

キャップ・ハンディ体験に取り組みませんか？

遠野市社会福祉協議会では、学校行事や地区行事などに向けたキャップ・ハンディ体験を実施しています。福祉教育として様々な体験を行うことで、支え合い・助け合いの意識向上にもつながります。

体験メニュー

①高齢者疑似体験

体験セットを使用して、高齢者にならないと理解できない身体機能の低下などを体験する。

②車イス体験

車イスの操作方法を学び、高齢の方や、障がいをお持ちの方の生活環境について考える。

③白杖体験

アイマスク、白杖を使用して歩行する。視覚障がいについて理解を深める。

④障がい者の方との交流

実際に障がいをお持ちの方と交流する機会を得ることで、障がいに対する理解を深める。
※障がい者の方との日程調整が必要です。



【問い合わせ】 地域福祉課 ☎62-8459

日常生活自立支援事業のご案内

日常生活自立支援事業（通称：あんしんねっと）は、高齢の方や障がいを持った方が地域で安心して生活することができるように、福祉サービス手続き援助や代行、それに伴う日常的な金銭管理などを行う事業です。

◎どんなサービスが受けられるの？

- ・福祉サービスの利用援助・・・福祉サービスに関する情報提供、サービス利用料の支払など
- ・日常的な金銭管理サービス・・・公共料金、医療費等の支払、預貯金のお出し入れの手続き
- ・書類等預かりサービス・・・預金通帳、印鑑、証書類の預かり

◎利用までの流れ

①相談



相談は無料です。ご本人以外でも、ご家族や民生委員等のお問い合わせも可能です。

②訪問



専門員がご自宅等を訪問し、ご相談に応じます。相談内容の秘密は厳守します。

③支援計画作成・契約



本人の意向を確認しながら、契約内容・支援計画を提案します。

④サービス開始



契約に基づいて、生活支援員がサービスをご提供します。

※日常生活自立支援事業は、ご本人に契約の意思があり、契約内容が理解できる方が対象になります。お困りの際は、社会福祉協議会までご相談ください。

【問い合わせ】 ☎ 62-8459

職員募集（令和4年度4月採用）

受付締切日 **1月31日（月）午後5時まで**
 採用試験日 **2月5日（土）午前9時から**
 試験会場 遠野市総合福祉センター会議室
 試験内容 書類選考、面接、筆記試験「作文」

正職員

職 種	採用人数
社会福祉士	若干名
看護師・准看護師	

準職員

職 種	採用人数
社会福祉主事	若干名
介護福祉士	

非常勤職員（採用試験は面接のみ）

職 種	採用人数
介護員	資格不問 若干名
調理員	

※ 非常勤職員の募集は随時行っております。
 ※ 詳しい求人情報はホームページ及びハローワーク求人情報でご確認ください。

【担当者】 総務企画課 菊池 健也 ☎62-8459

生活福祉資金の貸付について

◆新型コロナウイルス特例貸付

- ・緊急小口資金（貸付上限額：20万円）
- ・総合支援資金（貸付上限額：45万円または60万円）

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減収や失業等により日常生活の維持が困難となっている世帯が対象になります。

○申請受付期間：令和4年3月31日まで

◆教育支援資金

高校、専門学校、大学等の就学にかかる費用の貸付を行っています。合格発表前でも受験票があれば申込み可能です。在学中の方はいつでも申請できます。

- ・教育支援費 高校：月額3.5万円以内
大学：月額6.5万円以内
短大・専門学校：月額6万円以内
- ・就学支度費：50万円以内（入学時のみ貸付）

【相談・問い合わせ】

地域福祉課 ☎62-8459

※来所される場合は事前にご予約をお願いします。

赤い羽根インターネット寄付システムのご案内

新しい募金方法として、中央共同募金会の「赤い羽根 インターネット 寄付システム」を利用することでできる、クレジットカード決済やコンビニ決済による寄付をご案内いたします。

コロナ禍における接触を伴わない新たな募金活動への取り組みとなっています。

また、下記QRコードから遠野市共同募金委員会を指定して寄付することができますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。



【問い合わせ】

遠野市共同募金委員会 ☎62-8459

心配ごと相談・無料弁護士相談 日程のご案内

住民が抱える様々な相談に対し、解決へのアドバイスや専門機関及び関係機関への紹介を行っています。また、遠野ひまわり基金法律事務所の協力を得て、無料弁護士相談を実施しています。

一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

心配ごと相談

◇遠野地区：遠野市総合福祉センター相談室

☎62 - 9260（開設時のみ）

日時：1月21日（金）、2月4日（金）、18日（金）
3月4日（金）、18日（金）
午前10時～午後4時

◇宮守地区：宮守総合支所相談室

☎67 - 2833

日時：2月16日（水）、3月16日（水）
午前10時～午後3時

無料弁護士相談【要予約】

※一人30分から1時間以内となります。

◇宮守総合支所相談室

2月16日（水）午前10時～午後5時

◇遠野市総合福祉センター相談室

1月21日（金）、3月18日（金）午前10時～午後5時

【予約・問い合わせ】遠野市社会福祉協議会

地域福祉課 ☎62 - 8459

宮守福祉センター ☎67 - 2833

奥の細道

テーマ「大掃除」

または「氷柱」



(順不同・敬称略)

『大掃除』

年の瀬に役割分担大わらわ
箆箆黒き顔すすはらい
掃き納め心の塵も大掃除
姑の審査厳しい大掃除
手袋にボーシとマスクサア仕事
大掃除掃き流してヤストレスも
大掃除除え雲も去り夕日映え
大掃除除悪払い虎を待つ
大掃除地球丸ごと束子かけ
年の瀬を転ばぬようにする掃除
今年こそ年内に決めたい大掃除

(中央通り)	新田マ
(松崎町)	菊池ヨ
(大工町)	太田清
(大工町)	三浦昌
(附馬牛町)	藤田安
(附馬牛町)	新田重
(青笹町)	櫻井長
(青笹町)	菊池一
(小友町)	菊池昭
(小友町)	唯是榮
(宮守町)	佐藤芳

『氷柱(つらら)』

温暖化列なる氷柱今何処
里山の屋根に氷柱や雪重し
子っこ猫氷柱目がけてハイジャンプ
暮れ惜しむ出で湯の窓に氷柱咲く
茅屋根の氷柱眩しサンキャッチャー
如月や氷柱占ふ収穫を
来年の豊作占う氷柱
昔わな茅葺屋根に「氷柱「つらら」できた」

(松崎町)	鈴木雄
(松崎町)	渡辺セ
(大工町)	三浦芳
(附馬牛町)	藤田京
(土淵町)	前田勝
(土淵町)	立花ヤ
(青笹町)	立花ヤ
(宮守町)	平賀敬

◆「奥の細道」俳句・川柳募集

題材「甘酒(あまざけ)」または「門出」(自信作を一句)

2月28日必着。はがきに住所氏名電話番号を明記の上、お送りください。

◆投句先

遠野市松崎町白岩字葉研淵1-3
遠野市社会福祉協議会「奥の細道」係

※紙面の都合により応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

※氏名の記載がないものや題材が違うものは掲載できませんので、予めご了承ください。

ー「厚意ありがとうございますー

◆12月までの寄付を頂いた皆様

(赤い羽根共同募金にご協力いただいた皆様は次号でお知らせいたします)

【寄附金】



遠野地方森林組合様 (500,000円)

遠野市地域婦人団体協議会 会長 海老 糸子様 (20,000円)	遠野市地域婦人団体協議会 会長 海老 糸子様 (30,000円)	遠野市グラウンド・ゴルフ協会 会長 山 龍 男様 (30,000円)	遠野愛琴同趣会 代表 菊池 嗣郎様 (5,000円)	佐々木 貞子様 (50,000円)
-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------	-------------------



COOPいわて生活協同組合様 (衛生用品56個)



遠野市母子寡婦福祉協会様 (ウエス2,000枚)

綾織地区民生児童委員協議会、A.M OB会、他、有志様 (ウエス1,000枚)

皆様の善意に心から感謝を申し上げます

菊池 八重	佐藤 マサミ	古 代 アヤ	佐々木 美代子	菊池 秀幸	細川 レイ子	菊池 テル	小 向 みや子	森 下 妻 子	南 澤 セイ子	中 野 隆	井 手 和 子	岩 崎 トシ子	伊勢崎 セツ	及 川 タヨ	菊池 隆良	大 木 さち	昆 野 八百子	菊池 作枝子	菊池 キミ	浅 倉 タツミ	似 鳥 コヨ	菊池 テル	平 賀 敬子	
様(綾織町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)	様(上郷町)

◆12月までのご協力を頂いたボランティアの皆様

【ふれあいホーム附馬牛】
附馬牛小学校1・2年生の皆様 14名(交流会)
おとめ座 様 10名(忘年会 歌・踊り)
乙之丞一座 様 10名(忘年会 マドロス・股)
【ふれあいホーム全事業所】
高橋 洋一 様 荒 田 裕 樹 様
多田 宏治 様 (餅つきボランティア)
乙之丞一座 様 10名(忘年会 マドロス・股)
遠野 吟 舞 会 様 5名(忘年会 舞踏)
遠野愛琴同趣会 様 13名(忘年会 琴の演奏)
おとめ座 様 9名(忘年会 歌・踊り)
【ふれあいホーム全事業所】
ちびっこクラブ ちゅんちゅん 様 (人形劇)