

# カムカムしんぶん



第103号(令和3年12月)  
地域活動支援センター  
カムカム  
遠野市中央通り5-31(ちょボラ)  
TEL:0198-63-3535

今回は、遠野市内のハイキングコースの概要を書きます。まず楽しみですが“コース周辺の景色を眺めること”“おいしい空気を吸えること”“休憩時の水の美味しいこと”また季節なら、リンゴの無人販売も近くにあります。そのコースの所要時間は二時間程度。鍋倉公園を通り、五百羅漢を通り、愛宕神社へ下りていくコースです。悪路ではありませんが、足元には気を付けて！遠野駅からは3kmくらいです。詳しくは、遠野観光協会へお問い合わせください。〈喫茶店の片隅から〉

## 11月行事の報告など



### いどばた 井戸端サミット

#### —「わたしの推し④」—

7日(日)、6名が参加しました。もはや地活サミット定番(?)のテーマ「わたしの推し」について、今回も存分に語っていただきました。(時間が足りないくらいに!)内容は…往年のアイドルからジャニーズ、演歌歌手、三代目J sole brothersまでも網羅する幅広さ!今回は、小鹿指導員が地活のノートパソコンを活用。インターネットを駆使し、みんなで画像を確認しながら「カッコいいね!」「若いなあ」「懐かしい」とわいわい賑やかに話に花を咲かせていました。次は、どんな推し話が飛び出すか楽しみです。記録は、地活コーナーに置いてます♪



### メンバーズコラム



今回は、メンバーカラーについて、ご紹介します! ジャニーズのグループメンバーには、一人ひとりにカラーが決められています。カラーがあるとファン同士でもお互いに色を見るだけで誰推しなのかが直ぐに分かる!メンバーの顔や名前を覚えやすいなどのメリットがあります。例えとして、休業中の嵐メンバーで紹介します。☆大野智→ピンク★桜井翔→赤☆相葉雅紀→緑★松本潤→紫☆二宮和也→黄しかしカラーの決め方は不明で、自然と今のカラーに定着したようです。大好きなメンバーのカラーを身に着けると自然とそれだけで気持ちも上がり♪元気もらえるのではないかと思います。ちなみに私はオレンジです。誰のカラーかは別の機会に。

ガタ子(著)

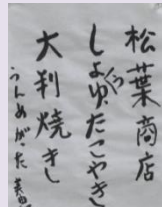
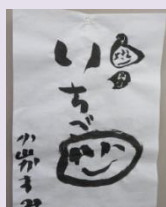


### 習字?



不定期で実施しています。講師の先生はいませんが、半紙にその時々思いの文をしたためてもらっています。文字あり、水墨画(?)あり、川柳あり!

作品は、地活内に随時展示していますので、ご覧ください。次は、あなたも書いてみませんか?



## ご報告とお知らせ



12月のプログラムも、感染を防ぐため一部を見合わせながら、引き続き新生活様式を取り入れて活動していきます。プログラムにも是非、ご参加ください。喫茶カムカム営業再開しています。

10月から“店内飲食”を再開しています。状況に変更などがありましたら、その都度お知らせ致します。