

カムカムしんぶん



第101号(令和3年10月)
地域活動支援センター
カムカム
遠野市中央通り5-31(ちょボラ)
TEL:0198-63-3535

今回は4月からウオーキングを始めたという80代女性にお話を伺いました。今までは自転車に乗ることが多かったようですが、見逃していた歩道脇の花や登下校中の子供たちとの挨拶など、歩くようになって楽しみが増えたそうです。子供たちが挨拶を返してくれて可愛いとお話していました。普段はご近所の方と2人で会話をしながら歩いているそうですが、初めての方との立ち話も楽しいとのことでした。台風の時以外は、雨の日でも歩いているそうです。もちろん雪が降っても、歩きますと仰っていました。〈喫茶店の片隅から〉

9月行事の報告など



いどぼた 井戸端サミット

さいきん
—「最近のできごと」—

11日(土)、7名が参加しました。

ちょボラ臨時休館が明けて久しぶりのサミットということで、今回は「最近のできごと」について、お話してもらいました。キノコ汁やぶどう狩りなど秋の味覚についてや個人的なベスト3について。仕事のこと、インターネット上の対人トラブルに巻き込まれたことなど、色々と語っていただきました。地活に記録を置いてありますので、ご覧ください。

たの お楽しみ企画

12日(日)、緊急企画“地活お楽しみ会”を開催。

この日は偶然にもスペシャルゲストが登場！急遽参加していただきました。飲み物を片手に(お菓子

も) ソーシャルディスタンスを保ちながら、楽しい

ひとときを過ごしました。メニューは、ト

ロピカルフロート♪サイダーとアイス、

凍った果物と一口ゼリー等を各自、自分のカップに

入れて完成！美味しく頂きました。参加者から

「今度はミニパフェを作ろう」など早速、リクエ

ストが飛び出していました♪

次回の開催をお楽しみに。



メンバーズコラム



誰しものが持つ偏った考え方、「自分ならこうだ」

「こういう時は、こうするべきだ」。そういった偏った見方を“偏見”と呼ぶ。この“偏見”は決して悪いことではない。“偏った考え”に近い感覚として“こだわり”と呼ぶこともあるからだ。

人から「ジャニーズなんて好きなの？」と言われるのが日常茶飯事だが、私は学生の頃からブレることなく、彼らが好きで応援している(推しメンやグループは、コロコロ変わるけど…)。

これから、少しずつですがこの紙面をお借りして、ジャニーズシリーズをお届けしたいと思います。

よろしく願います。通称：ガタ子(著)



ご報告とお知らせ



10月のプログラムは、感染を防ぐため一部を見合わせながら、引き続き新生活様式を取り入れて活動していきます。プログラムにも是非、ご参加ください。

喫茶カムカム営業再開しています。

9月1日(水)から“テイクアウト(持ち帰り)”に限定して営業しています。状況に変更などがありましたら、その都度お知らせ致します。ご確認ください。