

# カムカムしんぶん



**第96号(令和3年5月)**  
**地域活動支援センター**  
**カムカム**  
 遠野市中央通り5-31(ちょボラ)  
 TEL:0198-63-3535

桜の花も散り、季節は新緑へ。川も表情を変える。3月の雪解け“雪白水”と釣り人は呼んでいる。その雪白水は、3月・4月の雨で時に大増水をもたらすこともあるが、今年はその増水も収まったようだ。遠野の稲作推進のため、私が中学生～大学生の頃まで、上猿ヶ石川流域の農地改革が実行された。農業水路が各域に引かれ、稲作が盛んになった。豊作を祈る気持ちは、遠野人であるせいであろう。しかし、川の護岸工事で魚は激減し、猿ヶ石川は砂の堆積した巨大な用水路になった。川は生命である、大切にしよう。(喫茶の片隅から)

## 4月行事の報告など



### いどばた 井戸端サミット

4日(日)、6名が参加しました。  
 今回は、『地活ルールの確認と見直し』をテーマに井戸端サミットとテーマトークキングの2回に分けて、地活を利用する時のルールについて話し合いを行いました。いつもはメンバーミーティングで話し合っていました。今回は趣向を変えてみました。  
 参加者からは、「かしこまらずに発言できた」「意見が言いやすかった」と、なかなか好評でした。  
 今回話し合ったものは、5月のメンバーミーティングで報告後、地活に掲載しますので、ぜひご確認ください。地活メンバーみんなが、気持ち良く利用できる地活にしていきましょう。



### はなみさんぽ べんとうちゅうしょくかい お花見散歩とお弁当屋食会

25日(日)、4名が参加しました。曇り空に花冷えという少し残念な天候でしたが、参加者からは「地活の花見はいつも寒いか雨が葉桜だね」との声が。思い起こせば、昨年の大日山の桜も早かったような…。  
 この日は、桜は散り始めていましたが、木蓮や水仙、チューリップなど色とりどり、様々な花が咲いていました。春の景色を堪能した後は、お待ちかねの“から揚げ弁当”。なんと、濱田富士子さんも顔を出してくれる嬉しいサプライズもありました。そして、美味しい差し入れも頂きました。ありがとうございました。



### あいさつ ご挨拶 4月から所長が変わりました

7年3か月、皆さんと楽しく活動してきました。お花見、バスハイク、お祭り、昼食会、芸術文化祭など、いろんな事にチャレンジしましたね。楽しいことだけではなく、辛いことや悲しい出来事もみんなで一緒に乗り越えてきました。私はメンバーさんたちにたくさんのお話を教えていただき、支えてもらいました。ありがとうございます。これからもみんなで元気に進んでいきましょう！  
 高橋 洋子



4月から遠野市地域活動支援センターカムカムの所長を拝命いたしました“佐々木ひろみ”と申します。よろしくお願ひします。カムカムの利用や毎日の生活を通し、健康で規則正しい生活リズムを作ることができるようお手伝いさせていただきます。

たとえ小さな一歩でも、昨日より確実に前に進んでいることを目標に、自分らしく、あなたらしく暮らしましょう。  
 佐々木 ひろみ



### ちかつ 地活カムカムからのお願い

●遠野市地域生活支援事業について  
 令和3年度遠野市地域生活支援事業の利用証が遠野健康福祉の里からご自宅に届きましたら、地活カムカムへご持参ください。控えとしてコピーをとらせていただいております。  
 お手数ですが、よろしくお願ひいたします。