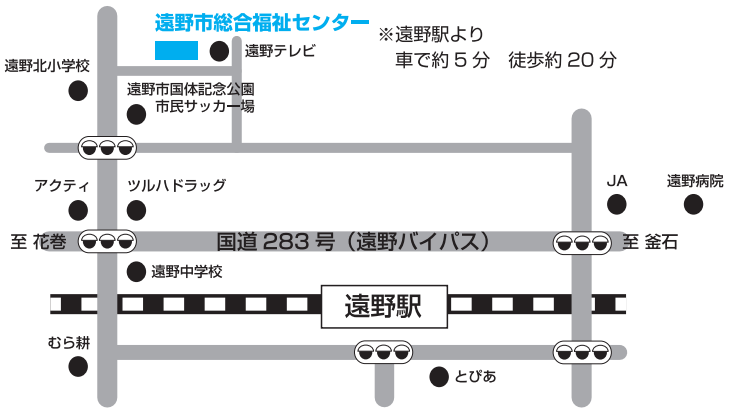
とおの社協 福祉だより

2021 5月
第90号

～たすけあい　ささえあう　福祉でとおのづくり～

宮守町の居宅介護支援事業所が毎月実施している合同研修会で、高齢者の擬似体験を3月11日に行いました。地区センター職員と在宅介護支援センター職員も参加し、オムツをゴミ袋に入れ、宮守総合支所から約２００メートル先にあるゴミ集積所までのゴミ出し体験をしました。

高齢者にとってゴミ出しがどれだけ大変な事なのかを知り、これからも高齢者の身近な困りごとを解決していくことを確認しあいました。



この広報誌は、
赤い羽根共同募金の配分を受けて作成しています

もくじ

- 地域福祉活動計画・丸ごと相談員の紹介･･･P 2
- あいさつ・事業所体制･･･P 4
- 令和３年度事業計画概要・予算･･･P 5
- 社協会費について･･･P 6
- 令和３年度共同募金事業計画・予算･･･P 7
- 高齢者等見守り体制構築事業について･･･P 8
- お知らせ･･･P 9
  ・自立生活相談窓口紹介　ほか
- 奥の細道・ご寄附
  ・ボランティア協力紹介･･･P 12

令和３年度～
令和７年度

とおのづくり」を目指して ～

まで家族や親戚縁者、地域で

う地域を「住民の皆様と共に

を目指す取り組み】

地域福祉活動計画の【基本目標】

① 相談しやすい仕組みづくり
② 役割を持つ地域づくり
③ 課題解決のつながりづくり
④ 活動が見える情報発信

相談内容によって機関との連携や、地域資源の活用等を検討します。

課題解決のつながりづくり

お金　仕事　介護
くらし　障がい　高齢　子育て

相談内容により、丸ごと相談員が適切な機関とのつながりを支援します。
また、複合的な問題の際には機関同士が柔軟に連携します。

役割を持つ地域づくり

「地域で解決する方法」を共に考えます。
地域で生活するすべての方々が「支える人」「支えられる人」のどちらにもなりえます。丸ごと相談員やボランティア活動センターを中心に、支え合う地域づくりを支援します。

例えば…
・ゴミ出しができない
・買い物に行けない
・雪かきができない

〈ゴミ出し隊〉

〈移動支援隊〉

〈スノーバスターズ〉

地域で支え合う仕組みが出来上がると、制度の利用が難しい問題の様々な課題に柔軟に対応することができるようになります。

地域福祉活動計画２０２１
～「たすけあい　ささえあう　福祉で

私たちが暮らしている遠野市も人口減少や高齢化が進んでいます。これに伴い、今支え合って解決してきた、生活上の小さな困りごとが増えてきました。

このような生活上の困りごとに住民自らが気付き、お互いにたすけあい、ささえあ推進する」ための活動計画です。

【丸ごと相談員紹介】

それぞれ下記地区センターにて相談受付をしています。

遠野地区センター
佐々木隆一
080-5743-6940

綾織地区センター
菊池律子
090-1065-1275

小友地区センター
阿部弘恵
080-5849-5824

附馬牛地区センター
菊池静子
080-5849-5825

土淵地区センター
小山　剛
090-1065-1146

青笹地区センター
久慈　学
090-1065-1179

上郷地区センター
谷地信弥
080-5849-5826

令和３年度は７地区センターに丸ごと相談員を配置。計画期間中に11地区すべての地区センターに丸ごと相談員を配置します。

【「たすけあい、ささえあう地域」

相談したいことがあるけど誰に相談すれば…。

相談しやすい仕組みづくり

身近な地区センター
＜丸ごと相談員＞

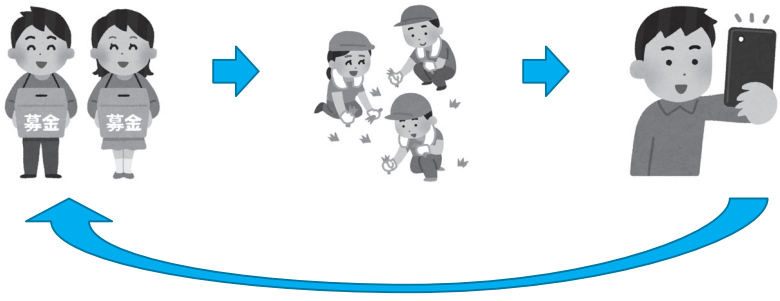
丸ごと相談員が様々な困りごとを、「丸ごと」受け止めます。

どんな相談も身近な１つの窓口で受付

活動が見え情報発信

住民の皆様からの「社協会費」や「赤い羽根共同募金」は、地域福祉の推進のために広く活用されています。どのような活動に使われているのか、「住民の皆様の活動」をしっかりとお伝えします。

会費・募金　→　地域活動　→　広報・ＰＲ



幸せに暮らせるまちに

遠野市社会福祉協議会
会長　臼　井　悦　男

令和三年度がスタートしました。花も鳥も歌い出す春、よい年度でありますようにと願って止みません。

新しい遠野市の誕生の半年後に新遠野市社会福祉協議会が発足し、十五年が経過しました。多くの皆様のご支援をいただいて今日の活動に繋がっています。

遠野市の地域づくり活動の拠点となっている地区センターが、指定管理制度等に変わり、地域の様々な活動では、より一層の地域力が求められています。

社会福祉協議会は、すべての市民が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現に向け、たすけあい、ささえあう、福祉でとおのづくりの取組みを強化していきます。

遠野市から委託を受け、地区センター七か所に丸ごと相談員を配置しました。地域の力で課題を発見し、解決に繋げ、あらゆる方々と手を携えながら、「地域の新たな支え合い」を進める役割を担って参ります。

地域福祉活動の形は、多様ですが、普段の暮らしの幸せを支える大切な役割があります。普段の「ふ」、暮らしの「く」、幸せの「し」……。

みんなで声を掛け合って、力を合わせて市民の皆様お一人おひとりが幸せに暮らしていけるよう、力を注いでまいります。

なお一層、ご支援とご協力をお願いします。

令和３年度　遠野市社会福祉協議会　事務局・事業所体制

事　務　局	
事務局長	高橋　洋子
総務企画課長	菊池　健也
地域福祉課長 （兼）ボランティア活動センター所長 （兼）地域活動支援センター所長	佐々木ひろみ
在宅福祉課長	菊池　純伸

丸ごと相談員（各地区センター内）	
遠野地域担当	佐々木隆一
綾織地域担当	菊池　律子
小友（鱒沢）地域担当	阿部　弘恵
附馬牛地域担当	菊池　静子
土淵地域担当	小山　剛
青笹地域担当	久慈　学
上郷地域担当	谷地　信弥

介護保険事業所	
ヘルパーステーション薬研淵所長 （訪問介護事業所 兼 訪問入浴事業所）	多田　秀子
訪問看護ステーションとおの所長	佐々木美穂子
ふれあいホーム薬研淵所長	菊池　亮公
ふれあいホーム小友所長	佐々木　勇二
ふれあいホーム附馬牛所長	小笠原久美子
ふれあいホーム上郷所長	菊池　郁子
居宅介護支援事業所とおの所長	阿部　めぐみ
居宅介護支援事業所上郷所長	菊池　和彦
居宅介護支援事業所宮守所長	及川　広子
ショートステイ上郷所長	藤田　友子

遠野市自立生活相談窓口（福祉の里内）	
主任相談支援員	菊池　朋子
相談支援員	佐藤　肇人
相談支援員	北山　洋子

令和３年度　遠野市社会福祉協議会
事業計画概要

基本方針

「たすけあい、ささえあう、福祉でとおのづくり」

遠野で暮らすすべての人が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現を目指し、安心して暮らせる「福祉でとおのづくり」の取り組みを進めていきます。

▶法人全体

地域福祉活動計画2021・中期経営計画2021の推進
◎社会福祉法人等連絡会（仮称）の設立

▼総務企画課

適切な法人運営・効率的な事業経営・全体の企画調整
◎理事・評議員の改選
◎ふれあい福祉のつどいの開催

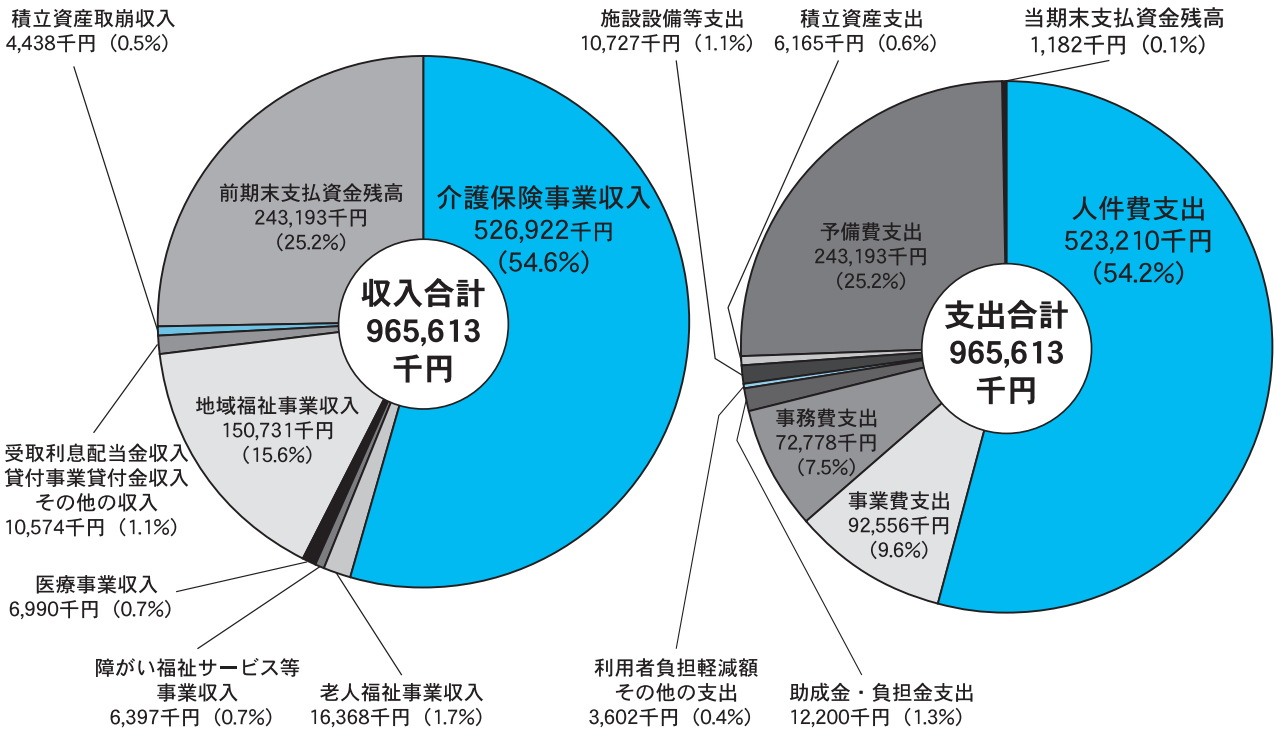
▼地域福祉課

制度の狭間にある福祉課題解決に向けた取り組み
◎「丸ごと相談員」７地区センターへの配置
◎ボランティア活動センターの機能強化

▼在宅福祉課

在宅生活を支える介護・福祉サービスの安定提供
◎感染症や自然災害に対応する事業継続計画（ＢＣＰ）の策定
◎介護報酬改定に向けた取り組み
◎在宅での看取りを支えるサービスの充実

令 和 3 年 度 当 初 予 算



みなさまのご協力おねがいいたします
遠野市社会福祉協議会会費のお願い

令和３年度社協会費

目標額　５，９８２千円

【一般会費】１世帯　　７００円(目安)
【賛助会費】１人　　３，０００円
【団体会費】１団体　３，０００円

遠野市社協は、市民の皆さまの支援をいただきながら「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を推進する民間の福祉団体（社会福祉法人）です。

地域福祉の推進にあたり、市内に住む皆さまのご協力による「会費」が必要です。

活動にご賛同いただき、ぜひ会員になっていただきますとともに、会費納入にご協力くださいますようお願いいたします。

会費の使い方

事　　業	内　　容
社協11支部の運営費補助	一人暮らし高齢者交流会、敬老会、高齢者・障がい者・児童福祉支援、ボランティア活動支援など
福祉団体等研修活動支援	福祉団体・ボランティア団体等の研修時マイクロバス活用
ボランティア市民交流サロン　ちょボラ（ボランティア活動支援、地域活動支援センター）	運営費の一部として
法人運営費など	理事会、評議員会、各委員会等の会議費、その他法人運営費など

手話を必要とする聴覚障がい者へのコミュニケーション支援、聴覚障がい者に対する理解向上などを目的に手話講座を開催しました。

災害義援金について

遠野市共同募金委員会では、被災された方々を支援するための災害義援金を受け付けています。

現在、本会で募集している災害義援金は右記のとおりです。義援金の寄付をご希望される方は、遠野市共同募金委員会（遠野市社会福祉協議会内）までご連絡ください。

これらの義援金は、当該県の共同募金会、配分委員会を通じて被災者の方へ配分されます。

名　　称	募集締切日
令和３年２月 福島県沖地震災害義援金	令和３年５月31日
令和３年４月 島根県松江市大規模火災義援金	令和３年５月31日

皆様のご支援・ご協力、応援の気持ちをよろしくお願いします！

【問い合わせ】遠野市共同募金委員会（遠野市社会福祉協議会内）　☎ 62 - 8459　　FAX 62 - 9311

令和３年度
岩手県共同募金会　遠野市共同募金委員会事業計画

赤い羽根共同募金って何？

福祉のまちづくりを支える募金です！

様々な地域福祉の課題解決に取り組む社会福祉施設や、地域の福祉活動団体等の活動を支援します。令和3年度は、一般公募として「サロンおんで屋配食部」「手話サークルどんぐり」等5団体に助成します。

集めたお金はどうなるの？

ご協力頂いた募金の７割が**遠野市の「民間社会福祉事業」充実の為に**活用され、ほかは県全体の災害支援金等として活用されます。

市内では、高齢者の健康・生きがいづくりの場（ふれあい･いきいきサロン）の開催や、社協11支部への支援、ボランティア活動への支援など、14の事業を通して身近な地域福祉活動に使われています。

ふれあい・いきいきサロン
◇小友町の「鷹鳥屋いきいきサロン」の皆さんです。ほうき作りに挑戦しているところへお邪魔しました。

広報「福祉だより」の発行
◇地域の福祉情報を市民にお届けするとともに、ホームページでも情報を提供し、地域の福祉発展に努めます。

社協支部の活動
◇一人暮らし交流会の開催は、コロナ禍により中止にするところが多かったものの、代替としてマスクや消毒液を配付しながらの見守り訪問等を実施しました。新しい取り組みにより、今まで交流会に参加できなかった方々とも交流できたという成果も聞こえてきました。

３月26日に開かれた運営委員会において、令和３年度事業計画、募金目標が次のとおり決定しました。

１．事業推進の方向性

・募金目標額を前年度実績額の１％増とし、募金増額に努める
・募金活動の強化として、募金付き自動販売機設置の推進
・分かりやすく透明な助成および組織機能の強化を図るための審査委員会を実施

２　募金運動の展開

・赤い羽根募金運動（10月１日～12月31日）
　本年度の目標額　**7,280,000円**
　（前年度実績　7,207,024円の１％増）
・歳末たすけあい運動（12月１日～31日）
　本年度の目標額　**2,716,000円**
　（前年度実績　2,688,165円の１％増）

「福祉でとおのづくり」を支える募金です。
市民の皆さまのご理解とご協力、よろしくお願いします。

高齢者等見守り体制構築事業

～ご協力ありがとうございました～

令和２年10月から取り組みました「高齢者等見守り体制構築事業（個別調査）」が令和３年３月末に完了いたしました。この調査は遠野市から受託し、①新型コロナウイルス感染症が生活に与えた影響の調査、②地域支え合い体制に係る基礎調査と災害時避難行動個別計画の作成を目的に3,916名を対象に実施いたしました。

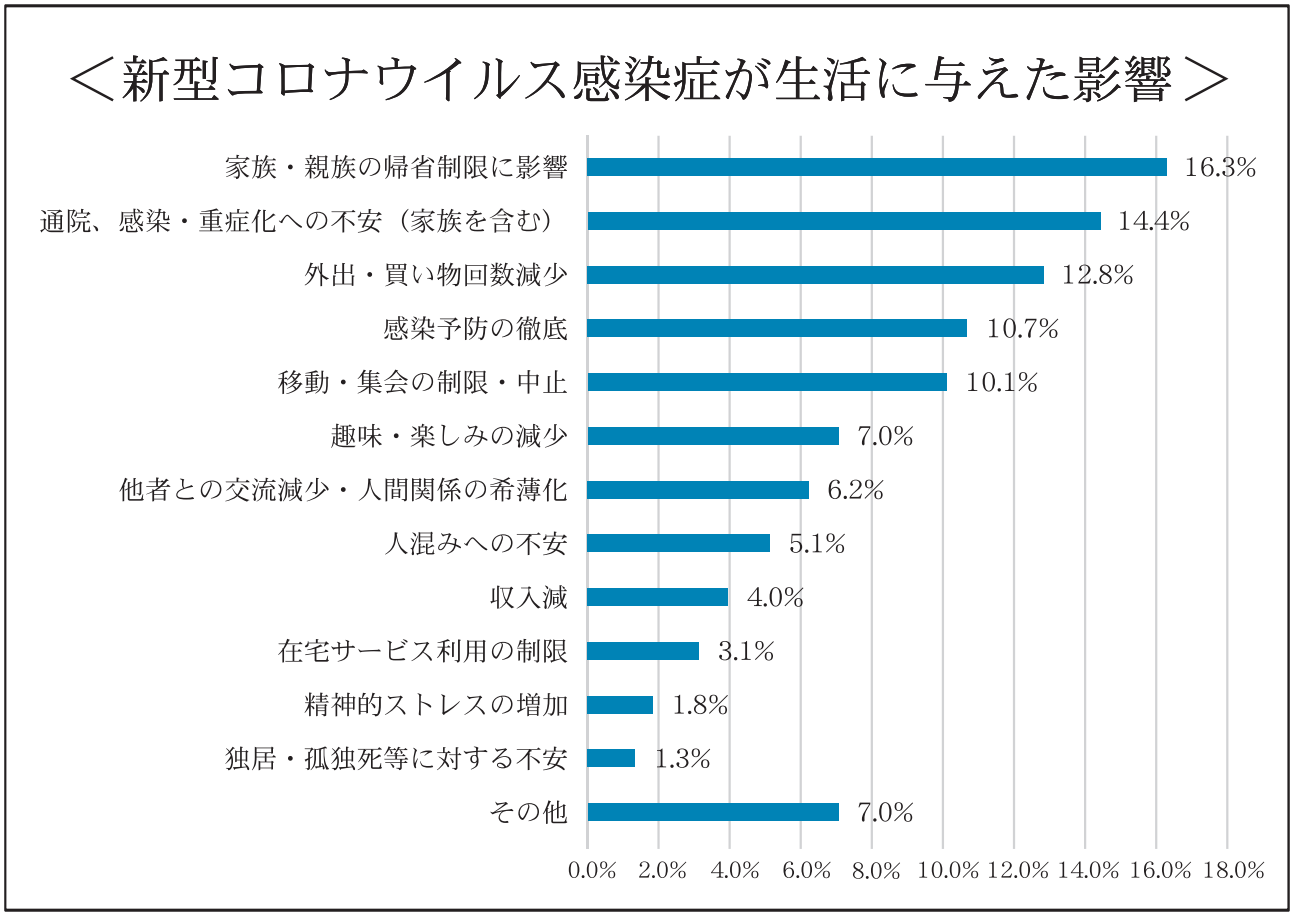
今回、調査内容の情報共有に同意を頂いた2,870名の方のデータは、遠野市避難行動要支援者名簿に登載され、災害時の避難行動や平時からの見守り体制、新たな地域支え合いに活用していく予定です。

今後も当協議会の職員が調査データの更新、新たな対象者への調査を行う予定です。

また、丸ごと相談員が配置されている地域は、丸ごと相談員が中心となって訪問する予定です。市民の皆様には、引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。

～新型コロナウイルス感染症が生活に与えた影響について～

（回答2,399名/3,916名）



自立生活相談窓口のご案内

遠野市健康福祉の里内にある事業所です。生活相談や債務相談などの金銭的な問題による、生活上の不安に関する相談を広く受け付けています。また、無料職業紹介事業所も兼ねており、就労に関する相談も受け付けています。

例えば…

・離職してしまい生活費が不安。すぐに次の仕事を探したい。
・生活費が不足して困る。上手なやりくりについて相談したい。
・家族がひきこもり気味。今後の生活に不安。

フードバンクへの食糧寄付のお願い

自立生活相談窓口（遠野市社会福祉協議会）では、「生活にお困りの方への支援」として、長期保存可能な食料品を随時募集しております。

【寄付していただきたいもの】
・米、乾麺（そば、うどん等）
・缶詰、瓶詰、レトルト食品
・調味料（醤油、めんつゆ等）
・菓子類

※常温保存可能で賞味(消費)期限が３か月以上あるもの。
※青果物はお受け取りできません。

遠野市自立生活相談窓口
松崎町白岩字薬研淵４－１
（遠野健康福祉の里内）
☎ 68-3194（直通）
※休日☎62 - 8459（遠野市社協）
相談時間：午前８時30分～
午後５時15分

生活福祉資金【特例貸付】のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業により生活資金でお悩みの皆様へ

緊急小口資金

■対 象 者　休業などにより収入の減少があり、緊急かつ一時的に貸付を必要とする世帯
■貸 付 額　２０万円以内
■据置期間　貸付日から１年以内
■償還期限　据置期間終了後２年以内
■貸付利子　無利子

総合支援資金

■対 象 者　収入の減少や失業などにより生活が困窮し日常生活の維持が困難になっている世帯
■貸 付 額　単身世帯：月１５万円以内
　二人以上：月２０万円以内
■貸付期間　３ヶ月以内
■据置期間　貸付日から１年以内
■償還期限　据置期間終了後１０年以内
■貸付利子　無利子

※申込期限：令和３年６月30日まで
※原則として、まずは緊急小口資金へお申し込みいただきます。さらに所得の減少が続いて困窮し、生活の維持が困難になった場合は、総合支援資金で切れ目ない支援をすることとしています。
※償還期限後、元金が残っていた場合は、延滞利子が生じます。
※本貸付は貸付金であり、償還が必要となりますが、所得の減少が続く住民税非課税世帯については償還免除の特例が設けられています。

【相談受付】地域福祉課　☎62 - 8459（事前にお問い合わせください）

移送サービス事業
（福祉有償運送）
ドライバー募集

乗車対象者（単独で公共交通機関を利用することが困難で、かつ身体障がい等により日常的に車イスやストレッチャーを使用する方）を、ご自宅から市内外の病院等へ搬送します。

資格要件：普通自動車第二種運転免許又は普通自動車第一運転免許（※普通自動車第一運転免許の方は、事前に**福祉有償運送運転者講習**【２日間400分】を受講していただきます。受講料の個人負担はありません。）

運行日：月曜日～土曜日
午前８時15分～午後５時15分
※ただし、祝日及び８月14日～16日、12月29日～翌年１月３日は休業

その他：１日あたりの利用人数は、０～５名程度（事前予約制）

【問い合わせ】　☎62－8459
在宅福祉課長・菊池純伸

◇新型コロナウイルス感染症に係る下記事業の縮小・制限について

１．外出支援サービス・移送サービス事業

・乗車前に、利用者及び同乗者の検温を実施しています。

２．マイクロバス等の貸出（５月１日現在）（福祉団体等研修活動促進支援事業）

・乗車定員数の制限
・運行区域は岩手県内での日帰り利用のみ
・乗車前に全員の検温、マスク着用、手指消毒の徹底
・乗車時は座席の間隔を空け、換気をする
・使用後は利用者による座席の消毒
・実績名簿の記入

（感染拡大の状況により、貸し出しを見合わせる場合があります。）

◇ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

権利擁護コーナー

こんにちは、釜石・遠野地域成年後見センター相談員の高橋北斗です。担当になって２年目を迎えました。令和３年度は、権利擁護等について情報提供をしていきたいと思いますので、宜しくお願いいたします。

今回は**権利擁護**についてです。

そもそも「人権・権利」ってなんだろう？
◎自分の人生（暮らし）を自分で選び、自分で決定していくこと。

認知症の方や障がい者の権利を守る（権利擁護の）ためには
本人らしい生活や人生を支える取組みが必要になります。
次回は、その取組みのための方法についてご紹介します。

「こんな時はどうするの？」等の疑問・質問にお答えします。
権利擁護について困っていることがあるという方は、ご相談ください。
「いつまでも、住み慣れたところで、自分らしく暮らし続けたい」という思いを支えます。

【問い合わせ・受付】
釜石・遠野地域成年後見センター　遠野サテライト（遠野市社会福祉協議会内）☎62－8459

令和３年度　在宅障がい者交流事業　**参加者募集!!**

【遠野馬の里】乗馬に挑戦！

《乗馬》には馬の背に揺られながら平衡感覚を養い、筋力の増強やストレッチ効果が期待されます。また、馬の背中からの高い視野でスピード感を得ることで、自信や満足感へ繋がり、情緒面での効果もあります。

今年度も遠野馬の里・乗馬スポーツ少年団のご協力をいただき実施します。ぜひご参加ください。

※予定が中止になる可能性があります。ご了承ください。

令和２年度の様子

場　　所：遠野馬の里
時　　間：午後２時30分～（午後２時現地集合）
対　　象：遠野市在住の障がいをお持ちの方と
その家族（介護者）
参加人数：10名程度
参 加 費：無料
申込締切：５月27日（木）※通年での申込となります

実施予定日（日曜日開催）

第１回：５月30日	第２回：６月20日
第３回：７月11日	第４回：８月１日
第５回：９月12日	第６回：11月14日

【問い合わせ・申し込み先】
・地域福祉課　☎62-8459/FAX62-9311　・ボランティア市民交流サロンちょボラ　☎63-3535/FAX63-2828
※FAXでお申し込みの方は、お名前とご住所、電話番号、FAX番号を添えてお申し込みください。

心配ごと相談・無料弁護士相談 日程のご案内

住民が抱える様々な相談に対し、解決へのアドバイスや専門機関及び関係機関への紹介を行っています。また、遠野ひまわり基金法律事務所の協力を得て、無料弁護士相談を実施しています。

一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

心配ごと相談

◇**遠野地区**：遠野市総合福祉センター相談室
☎62－9260（開設時のみ）
日時：６月４日（金）、18日（金）
７月２日（金）、16日（金）
午前10時～午後４時
◇**宮守地区**：宮守総合支所相談室
☎67－2833
日時：６月16日（水）、７月21日（水）
午前10時～午後３時

無料弁護士相談【要予約】

※一人30分から１時間以内となります。
◇**宮守総合支所相談室**
６月16日（水）午前10時～午後５時
◇**遠野市総合福祉センター相談室**
７月16日（金）午前10時～午後５時

【予約・問い合わせ】遠野市社会福祉協議会
地域福祉課　☎62－8459
宮守福祉センター　☎67－2833

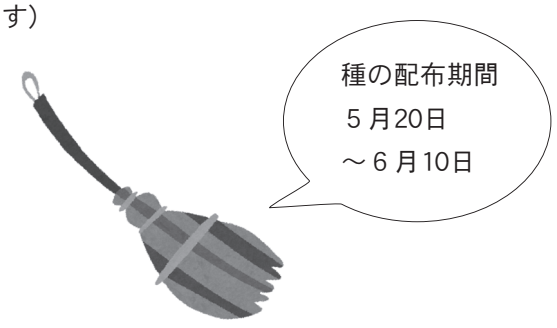
～ほうきプロジェクト 参加者募集～

当協議会では、平成29年度から「ほうきづくり」活動をしています。ほうき草を種から育て、「オリジナル・マイほうき」を作ってみませんか。

１人でも、地域の仲間を募ってのグループでも大歓迎！！ほうき草の種と育て方の説明書を無料でお渡しします。

畑作業やものづくりに興味のある方は下記までお問い合わせください。

（※ほうきづくり講座は12月以降を予定しています）



【問い合わせ・申込み先】
遠野市社会福祉協議会　地域福祉課
☎62－8459

奥の細道

テーマ「薫風」
または「牡丹（ぼたん）」

（順不同・敬称略）

『薫風』

薫風が山河を渡り野に遊ぶ　（大工町）　太田清子
薫る風厩出し駒と芝桜　（嶺崎町）　松木忠
風薫る匂い優しく花咲かせ　（小友町）　唯是榮子
山もえて樹々の鼓動に風かおる　（小友町）　菊池昭夫
薫風が花種をも知らす花だより　（附馬牛町）　藤田安治
緑なす薫風浴びつ野良仕事　（附馬牛町）　坪井愛子
薫風紅孫は一年生に　（附馬牛町）　新田重助
風薫る小鳥囀り青葉萌え　（松崎町）　渡辺セツ子
心地好い薫風渡る緑樹道　（松崎町）　鈴木行雄
散る花の香り届と薫風　（青笹町）　菊池一夫
薫風やお出かけ日和バスを待つ　（青笹町）　櫻井長子

『牡丹（ぼたん）』

庭園に一際目立つ百花の王　（中央通り）　新田マサ
牡丹の色広がるや軒のすみ　（附馬牛町）　藤田京子
畳床牡丹香し青磁花器　（土淵町）　前田谷勝子
大輪の優美に咲いた牡丹花　（土淵町）　立花ヤエ
葉牡丹春の日差しで生き生きと　（青笹町）　菊池松美

◆「奥の細道」俳句・川柳募集
題材「**夏ミカン**」または「**扇風機**」（自信作を一句）
6月30日必着。はがきに住所、氏名、電話番号を明記の上、お送りください。
◆投句先　遠野市松崎町白岩字薬研淵1-3
遠野市社会福祉協議会「奥の細道」係
※紙面の都合により応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
※氏名の記載がないものや題材が違うものは掲載できませんので、予めご了承ください。

ご厚意ありがとうございます

◆**4月までのご寄附を頂いた皆様**

【物品寄附】（順不同）

むら耕様（皿17枚）
宮代ふれあいの会様（タオル100枚）
カイジョー株式会社様（ミネラルウォーター550㎖24本）
荻野清子様（上組町）
水野歩様（穀町）
菊池信一様（六日町）
菊池順一様（下組町）
菊池ハル様（小友町）
大久保初代様（小友町）
昆野八百子様（小友町）
菊池ユウ様（小友町）
菊池茂喜様（小友町）
仙内章様（小友町）
佐々木定則様（小友町）
小松アキ様（小友町）
菊池秀幸様（上郷町）
細川功様（上郷町）
佐藤マサミ様（上郷町）
新田聖子様（上郷町）
菊池禮子様（上郷町）
三宅栄子様（上郷町）
菊池タツミ様（宮守町）
菊池キミ様（宮守町）
菊池テル様（宮守町）

◆**4月までのご協力を頂いたボランティアの皆様**

【ふれあいホーム小友】
菊池憲様（畑づくり）
菊池康夫様（畑づくり）
【ふれあいホーム上郷】
田代栄一様（除草剤散布）

皆様の善意に心から感謝を申し上げます

編集後記

初めまして！
今年度より地域福祉課に配属となりました、熊谷ほのかと申します。福祉だよりを通じて、生活に根ざしたとおのの福祉を発信できればと思います。
これからよろしくお願いいたします！

地域福祉課　熊谷ほのか

【お詫びと訂正】
前号（89号2ページ）に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。
（誤）東北電力㈲遠野センター
（正）東北電力ネットワーク㈱遠野電力センター

とおの社協　福祉だより　第90号　令和3年5月20日発行　編集・発行　社会福祉法人　遠野市社会福祉協議会
〒028-0541　遠野市松崎町白岩字薬研淵1-3
遠野市総合福祉センター内
TEL：0198-62-8459　FAX：0198-62-9311
ホームページ：https://www.tono-shakyo.jp