

とのおの社協 福祉だより

2019 9 月
第80号

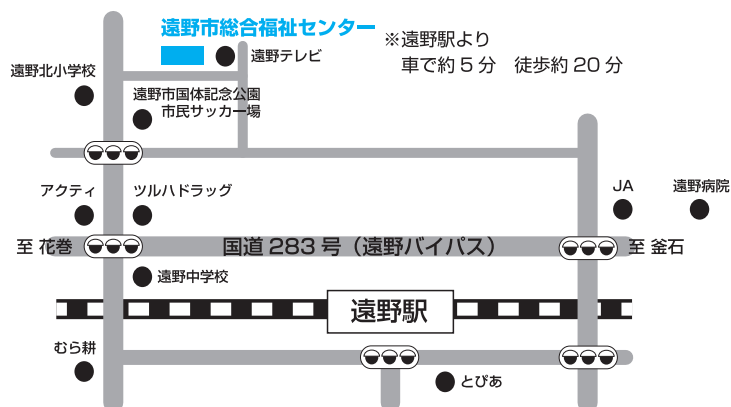
～ふれあい、たすけあいが育む、安心な福祉のまちづくり～



大きなジャガイモ掘れたよ～!!

8月29日（木）農福連携事業の一環で行っている「ふれあい農園」でジャガイモを収穫しました。

当日は民児協「地域福祉部会」のメンバーが中心となって白岩保育園の子ども達や地域のボランティアさんたちがワイワイ賑やかにジャガイモ掘りを行いました。



この広報誌は、
赤い羽根共同募金の配分を受けて作成しています

もくじ

- 共同募金NEWS.....P 2
- 地域福祉情報.....P 4
 - ・ 遠野市福祉バザー
 - 「ふれあい福祉のつどい」の開催
 - ・ 地域福祉懇談会 報告 ほか
- 配食サービス
 - 宅配ボランティア募集.....P 10
- お知らせ.....P 11
- 奥の細道・ご寄附
 - ・ ボランティア協力紹介.....P 12

運動が始まります。

～あなたの募金はあなたのまちへ～

～街頭募金にご協力お願いします～

【遠野地区】

10月1日（火）

10時～11時：とびあ

13時15分～15時：遠野風の丘

【宮守地区】

10月14日（月 / 祝）10時～15時

2019 躍進みやもりまつり会場



昨年度の募金活動の様子

赤い羽根共同募金って何？

地域福祉事業・社会福祉施設・地域の福祉活動団体等を支援するためのものです。
いわば**福祉のまちづくり**を支える募金です。

どんな募金方法があるの？

赤い羽根共同募金は下記のような募金方法があります。

- ・戸別募金 : 各家庭から寄付をお願いする募金（500 円を目安）
- ・大口募金 : 各家庭の中から大口募金として寄付する募金（2,000 円以上を目安）
- ・法人募金 : 法人（企業）に寄付をお願いする募金
- ・職域募金 : 職場で働く方々に社会貢献活動として寄付をお願いする募金
- ・学校募金 : 生徒・児童の方々に社会貢献活動の一環としてお願いする募金
- ・興行募金 : イベントによる収益金や参加者などに寄付をお願いする募金
- ・街頭募金 : 街頭や大型店舗などで行う募金

じぶんのまちを良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

— 令和元年度赤い羽根共同募金運動計画 —

○運動期間

令和元年 10月1日～12月31日まで

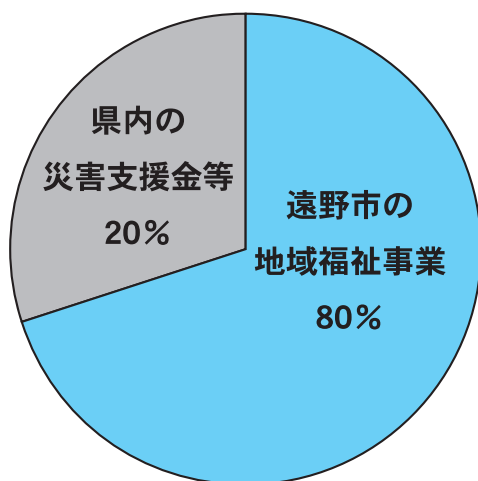
※住民のみなさまにご協力いただく戸別募金は、県共募への送金等の都合上10月中に実施させていただきます。

○目標額 7,450,000円

どうして目標額があるの？

赤い羽根共同募金は「計画募金」です。来年度実施する地域福祉事業を計画しているため、目安として募金目標を定めています。

共同募金の使い道



活用されています！地域福祉事業の内容

- ・ボランティア活動センター運営事業
- ・こどもまつり（遠野わらすっこまつり）
- ・遠野市福祉バザー
- ・ふれあいいきいきサロン事業
- ・一人暮らし高齢者交流会事業
- ・心配ごと相談所運営事業
- ・社協支部（11支部）活動費
- ・民生児童委員活動費
- ・各福祉団体活動助成 など



自動販売機設置協力者募集！

募金付き自動販売機を設置してみませんか？

この募金付き自動販売機は、売り上げの一部を寄附していただくものです。

設置場所、及び月々の電気代（二千元程度）を提供いただければ、管理などは全て販売業者がおこないます。（設置費用無料、自動販売機は無償貸与）

販売業者は、㈱伊藤園やダイドードリンコ㈱、みちのくコカ・コーラボトリング㈱など、複数の業者から選択することができます。

これから自動販売機の設置または自動販売機を入替する予定の企業・団体・個人の方は、ぜひご相談ください。



今年度よりご協力いただいています！
「にわとこ接骨鍼灸院」様

現在、ご協力いただいている企業など（敬称略・順不同）
大野ゴム工業㈱東館工場／大野ゴム工業㈱遠野工場／小笠原酒店／
（福）ともし会 みやもり荘／（福）ともし会 高館の園／
遠野デイサービスかわうち／にわとこ接骨鍼灸院



アクティ会場の様子



ちょボラ会場の様子

24時間テレビ42「愛は地球を救う」 協賛募金活動報告

みなさんの温かいご協力に感謝します

8月25日、市内2カ所（アクティマーケットプレイス様、ちょボラ）において24時間テレビ協賛募金活動が行われました。また、遠野シヨッピングセンターとぴあ様にも募金が寄せられました。当日は多くの皆様に足を運んでいただき、総額267,791円の募金が寄せられました。

活動中の嬉しい声援もありありがとうございました。

この募金活動には、高校生の皆さんや地域活動支援センター利用者の方々、総勢11名の方にボランティアとしてご協力いただきました。

今回、皆様から寄せられた募金は、テレビ岩手に全額送金し、福祉車両の贈呈、環境保護活動の支援、災害復興支援などに役立てられます。

ご協力、誠にありがとうございました。



参加された皆様（田野畑駅にて）



サポートいただいたボランティアスタッフと、宮古駅員

在宅障がい者交流事業 夏満喫！ レトロ列車とクジラの三陸旅

8月31日、福祉だより7月号にて募集した『レトロ列車でゆく！しおかぜを感じる三陸☆夏旅』は、参加者26名、スタッフ7名の計33名での交流となりました。

宮古～田野畑間はトンネルが多い区間でしたが、暗闇を抜けた瞬間広がる景色はとても美しく、お弁当も味わいつつのんびりと交流ができたようです。帰りには山田町の「鯨と海の科学館」を巡り、三陸の夏を満喫しました。

当日は花巻保健福祉環境センターより派遣いただいた手話通訳士の奥友様、ご応募いただいた2名のボランティアスタッフが旅のサポートを行いました。

◇在宅障がい者交流事業では、「クリスマス交流会」、「成人を祝う会」も企画しています。興味のある方は、地域福祉課までご連絡ください。

【問い合わせ】

地域福祉課 62-8459

“とおののふくし”でつなぐバトンリレー

このコーナーは、遠野市内の福祉事業所で活躍する“若手職員”にスポットをあて、仕事内容の紹介や仕事で工夫していること、また、現在事業所で挑戦していることなどを情報発信するコーナーです。



デイサービスシリウス
つちぶち

生活相談員

平山 知子

「笑顔を引き出す工夫を」

私はデイサービスシリウスつちぶちで生活相談員をしている平山知子です。

遠野で暮らすようになって6年目になります。来て最初の頃はほとんど方言を話すことのなかった私ですが、遠野で介護の仕事をするようになり、今ではすっかり方言が日常会話となっています。それをご利用者様とのコミュニケーションを通じて、たくさんの方言を教えていただいたからです。私は『方言』ならではの言葉の暖かみが好きで、その魅力を日々感じています。

デイサービスでは日々色々なことが起こります。

ほとんど寝たきりだった方がご

自分で食事を摂れるようになったり、車イスを使用されていた方が歩行器を使って歩けるようになったり。ご利用者様の楽しいお話でみなさんが笑顔になったり...毎日が驚きと発見、笑いの連続です。私もみなさんの笑顔に力をいただいています。

デイサービスシリウスつちぶちでは、ご利用者様との絆を大切に、笑顔とまごころのおもてなしを目指してサービスを提供させていただいています。これからもご利用者様・ご家族様が笑顔で安心して利用していただけるよう、心をこめてサービスを提供していきたいです。

【次は、かなえケアステーション：大間々志帆さんにバトンを繋ぎます。】



特別養護老人ホーム
みやもり荘

栄養士

浅倉 美沙

「安心をお届けします」

私は、宮守町にある特別養護老人ホームみやもり荘で栄養士をしている浅倉美沙です。現在は、両親と祖父と4人で暮らしています。他に、一歳上の姉と三歳下の妹がいます。

趣味と言っても特にはないのですが、休みの日は神社・仏閣をまわり、御朱印をいただくのが趣味となっています。また、長く休みが取れたときは、ぷらっと一人旅をするのも好きです。

私の主な仕事は、老人ホーム・デイサービス・宮守町内の配食サービスの献立作成、食材発注、老人ホーム入居者の栄養マネジメントなどを行っています。できるだ

けおいしく、食べやすく栄養になるものを考えて作成しています。

「食べることは生きること」をモットーに、日々努力しています。また、老人ホーム入居者のみなさま、デイサービス利用者のみなさまの「おいしかった」との笑顔に、やる気をいただいています。これからも、食事で入居者のみなさまの笑顔を引き出せたらと思っています。これからもよろしくお願いします。

【次は、介護老人保健施設やまゆりの里：立花佳太さんにバトンを繋ぎます。】

ふるまい餅

先着
数量限定!

お楽しみ
抽選会

当てて
ワクワク!

福祉団体
バザー出店

掘り出し物が
あるかも!?

福祉用具
展示

□腔ケアグッズ
の展示

共同募金
コーナー

風船・わたあめ

軽食販売

焼きそば、フランク
フルトなど

こども広場

★「グループわらべ」
による伝承遊び!

9:30~13:00

★「ちびっこクラブ
ちゅんちゅん」に
よる人形劇!

10:30~11:00

第14回

遠野市 福祉バザー

★日程★

9:30開場

11:00抽選券の配布

12:30お楽しみ抽選会

13:00終了

遠野会場

9月28日(土) 9時30分~13時
遠野市総合福祉センター

宮守会場

10月14日(月・祝) 10時~15時
宮守総合支所前「特設会場」
(2019躍進みやもり祭並行開催)

【実行委員会】

遠野市母子寡婦福祉協会/遠野市手をつなぐ育成会/遠野市身体障害者福祉協会/遠野地区更生保護女性の会/遠野市精神障がい者家族会
すずらんの会/宮守地区民生児童委員協議会/(福)睦会/(福)遠野市社会福祉協議会



この事業は、赤い羽根共同募金の配分を受けて実施しています

遠野会場にて
**まつざき
軽トラ市!**

新鮮野菜などを販売!



遠野市社会福祉協議会

1 部特別講演 18:05 ~ 19:30

「住みなれた地域で生きていく」

講師 ふじ内科クリニック医院長 内藤いづみ氏

2 部特別対談 19:40 ~ 20:30

「つながって、支え合って、認め合う関係へ」

ふじ内科クリニック医院長 内藤いづみ氏 × 俳優 近藤正臣氏

ふれあい 福祉のつどい

11月16日(土)

会場 あえりあ遠野（交流ホール）

時間 開場 / 17:30 開演 / 18:00

定員 400 名（要申込・先着順）

入場料 無料

内藤いづみ 氏



山梨県出身。

ふじ内科クリニック医院長。

福島県立医大卒業後、東京女子医大などで勤務。

昭和 61 年から英国にてホスピスケアを学ぶ。

ホスピス在宅ケア研究会やまなし代表、

大正大学客員教授など。

近藤正臣 氏



京都府出身。俳優。

多くの映画・ドラマ・舞台に出演。

岐阜県郡上八幡にご家族で移住。

豊かな自然と共に人生を歩んでいる。

郡上八幡に次いで、内藤いづみ氏との対談は 2 回目。

お申込・お問合せ：遠野市社会福祉協議会 TEL：0198-62-8459/FAX：0198-62-9311

主催：遠野市社会福祉協議会 共催：遠野市 / 遠野市民生児童委員協議会 協力：遠野ケアイノベーション会議

地域福祉懇談会 ／ 続々開催中。

～今年度は小地域を対象に「地域マップ」を用いての懇談会！～

8月は土淵町（米通集会所）、青笹町（赤羽根公民館）へおじゃましました♪



赤羽根公民館にて



米通公民館にて

地域では住民の暮らしを守るため見守りや支え合いなどが行われています。

誰もが「住み慣れた地域でその人らしく暮らす」ことができる地域づくりのため、より身近な声をひとつひとつ大切にしたい！との思いから社協職員が各地区を訪問させていただきました。

それぞれの地域福祉課題を明らかにすると共に、支え合い活動の仕組みづくりを進めてまいります。

令和元年度遠野市ボランティア交流会 船越由佳さんの弾き語り^{いざな}と昔ばなしのコラボ ～遠野物語への誘い～

遠野物語をイメージし、作曲した音楽と共に、遠野の語り部たちが情緒たっぷりに昔話を紡ぎます。



日 時 10月23日（水）
14：00～16：00（開場13：00）
場 所 あえりあ遠野交流ホール
入場料 無料（10月1日より整理券を配付します。下記までお越しください）

◇遠野市社会福祉協議会（遠野市松崎町白岩字薬研淵1－3）
◇ボランティア市民交流サロン ちょぼら（遠野市中央通り5-31）

出演者
船越由佳（シンガーソングライター）、遠野昔話語り部の会

主催：遠野市ボランティア連絡協議会 共催：遠野市、（福）遠野市社会福祉協議会
問い合わせ：ボランティア・市民交流サロン ちょぼら

☎0198 - 63 - 3535 FAX 0198 - 63 - 2828

配食サービス事業のご案内



1



2

遠野市と遠野市社会福祉協議会が行う「配食サービス」は、65歳以上の一人暮らし・二人暮らしの高齢者の方、または障がい者の方で、調理が困難な方、栄養状態により食生活の改善が必要な方などを対象としています。この事業では、ボランティアの協力により定期的に昼食を提供し、利用者の安否確認を行います。

【配食サービス】 1食500円

- ◆ 遠野、綾織、松崎、土淵
…（月、水、金）週3回
 - ◆ 小友、附馬牛……（月、金）
 - ◆ 上郷、青笹……（火、木）
- } 週2回

1 宅配の様子。利用者の安否も確認します。

2 実際に宅配されるお弁当。

宅配ボランティア大募集！！

＜調理されたお弁当を利用者宅に届けるボランティアを募集しています。＞

募集担当コース

- ◆ 遠野・綾織・松崎コース
時間：11時20分～（1時間程度）
場所：遠野市総合食育センター（給食センター）
※お弁当を受け取り、各コースへ出発

条件

- ◆ 月に1、2回程度、自家用車で配達できる方（半年ごとに交通費を支給します。）
- ◆ 年齢、性別は問いません

利用者の皆様からの
「おいしかったよ」の
声を励みに頑張っています！



【問い合わせ】 遠野市社会福祉協議会 ☎ 6 2 - 8 4 5 9

市内で広がる「コミュニティ食堂」

～青笹・わいわい食堂～

「わいわい食堂」が、6月22日（土）青笹町にオープンしました。旧JAの空き家を活用して、「青笹わいわい館かだるべ会」（佐々木定則会長）のメンバーを中心とした住民主体の手づくりの食堂です。子どもたちと全住民の交流拠点として、集う誰もが担い手となる、みんなで築く場になればという願いが込められています。

今後、手伝ってくれるメンバーを募りながら、毎月1回を目標に開催していく予定です。



各町でも多世代型のコミュニティ食堂が開催されています！

◇**遠野町** 毎月第1水曜日

17：30～19：30

場所 ボランティア・市民交流サロンちょボラ

☎ 63-3535（ちょボラ）

☎ 62-8459（地域福祉課）

◇**松崎町** 毎月最終土曜日

11：30～13：30

場所 在宅介護支援センター松崎

☎ 60-1271

日時は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



陸前高田市・大槌町「思い出の品」合同返却会のご案内

津波で流されて持ち主がわからなくなった写真・物品の返却会を下記のとおり開催します。陸前高田市・大槌町にゆかりのある方はどなたでもお越しいただくことができます。皆様お問い合わせの上、お越しください。

日時：10月14日（月・祝）10：00～17：00

場所：遠野市総合福祉センター

【問い合わせ】

（一社）三陸アーカイブ減災センター TEL 0192-47-4848

大槌町文化交流センター TEL 0193-27-5181

生活福祉資金のご案内

生活福祉資金貸付制度は、他の貸付制度が利用できない低所得世帯や、障害者の方が属する世帯、高齢者の方が属する世帯へ、生活の安定と経済的自立を図ることを目的として、必要な資金の貸付を行う制度です。

※ 生活福祉資金は他制度優先の制度ですので、母子世帯や父子世帯、寡婦世帯の方は、まずは、母子・父子寡婦福祉資金のご利用について、お住いの市町村役場に確認してください。

資金の種類	貸付内容	貸付限度額	償還期間	貸付利率
総合支援資金 (離職者対象)	生計中心者の失業や収入の減少により、世帯の生活維持が困難な場合、再就職するまでの間の生活費などを貸付	二人以上…月20万円以内 単身…月15万円以内 住宅入居費…40万円印以内	10年以内	連帯保証人を立てる場合は無利子（いない場合は年1.5%）
福祉資金	福祉費 冠婚葬祭に必要な経費、転宅費、住宅改修などの経費、就職、技能習得等の支度に必要な経費を貸付	50万円以内～460万円以内まで (貸付対象経費により異なる)	20年以内（貸付対象経費により異なる）	
	緊急小口資金 緊急かつ一時的に世帯の生計維持が困難となった場合、一時的な費用を貸付	10万円以内	12ヶ月以内	
教育支援資金	高校、大学、短大、専門学校への就職に際し、入学金や制服などの入学経費（就学支度費）と、授業料や通学定期代などの就学経費（教育支援費）を貸付	・高校…月3.5万円以内 ・高専/短大…月6万円以内 ・大学…月6.5万円以内 ・就学支度費…50万円以内	20年以内	無利子
不動産担保型生活資金	今お住まいの居住用不動産を担保に生活費を貸付	月額30万円以内（宅地の評価額の7割程度）	契約終了時原則一括返済	年3%以内。 他の要件あり

※教育支援費については、特に必要と認める場合に限り、貸付限度額の1.5倍の額まで貸付可能。

●総合支援資金と緊急小口資金は、原則として、生活困窮者自立支援事業等の利用が必要など、資金の種類により利用要件が異なります。

●申請後、県社協で審査し、決定となった場合交付となります。申請から交付まで1ヶ月程要しますので余裕をもってご予約の上、ご来訪ください。

【問い合わせ】 地域福祉課 ☎62-8459

心配ごと相談・無料弁護士相談のご案内

心配ごと相談 【相談は無料】

一人で悩まずにお気軽にご相談ください。
《電話での相談も受け付けております》

- ◆遠野地区：遠野市総合福祉センター相談室
☎62-9260（開設時のみ）
相談日：毎月第1、第3金曜日（10時～16時）
相談員：留場セイ子

10月	4日（金）	18日（金）
11月	1日（金）	15日（金）

- ◆宮守地区：宮守総合支所相談室
☎67-2833（開設時のみ）
相談日：毎月第3水曜日（10時～15時）
相談員：河野美智子

10月	16日（水）
11月	20日（水）

- ◆なるべく電話での事前予約をお願いします。

無料弁護士相談

＝遠野ひまわり基金法律事務所＝
沼 徳之 弁護士（岩手弁護士会所属）

日常生活の心配ごとや法律上の問題など、弁護士が相談に対応します。お気軽に相談ください。

- ◆相談日（10時～17時）

相談日	場 所
10月16日（水）	宮守総合支所
11月15日（金）	遠野市総合福祉センター

※都合により、相談日及び時間に変更になる場合がありますので予め電話で確認願います。

- ◆一人30分から1時間以内とさせていただきます。

- ◆予約が必要です。

- ◆予約・問い合わせ 遠野市社会福祉協議会
地域福祉課 ☎62-8459
宮守福祉センター ☎67-2833

